

## Informacja dla pacjenta na temat badania rezonansu magnetycznego

Rezonans magnetyczny jest to nieinwazyjne, bezbolesne i nieszkodliwe badanie diagnostyczne wykorzystujące stałe pole elektromagnetyczne o wysokim natężeniu. Poszczególne tkanki i narządy człowieka różnią się liczbą jąder wodoru, które są pobudzane w polu elektromagnetycznym. Aparat mierzy niewielkie różnice w polu magnetycznym powstałe na skutek pobudzenia protonów (jąder wodoru) i na tej podstawie rekonstruuje obrazy. Badanie umożliwia ocenę struktur anatomicznych całego człowieka, w tym układu nerwowego (mózg i kanał kręgowy), tkanek miękkich (mięśnie, stawy) i naczyń krwionośnych.

W czasie badania pacjent proszony jest o położenie się na stole, najlepiej w wygodnej pozycji, gdyż w czasie badania należy pozostać nieruchomym. Stół powoli wsuwa się do komory aparatu, gdzie znajduje się stałe pole elektromagnetyczne. W aparacie znajduje się głośnik i mikrofon, które umożliwiają komunikację z pacjentem. W przypadku niektórych badań pacjent proszony jest o wstrzymanie oddechu na polecenie technika, który wypowiada komendy przez interkom. Czas zatrzymania oddechu niezbędny dla wykonania badania nie przekracza 20 sekund. W trakcie badania może zostać podany środek kontrastowy, którego właściwości pozwalają na dokładniejszą ocenę danego narządu. Pacjent powinien usunąć z kieszeni i ubrań wszelkie metalowe przedmioty – guziki, okulary, klucze, biżuterię, gdyż przedmioty te mogą zostać przyciągnięte przez magnes i spowodować uszkodzenie aparatu lub uraz pacjenta. Należy ściągnąć biustonosz, zmyć makijaż i antyperspirant. W przypadku gdy pacjent posiada makijaż permanentny, powinien o tym poinformować technika obsługującego MR. W dniu badania nie należy stosować balsamu do ciała, lakieru i żelu do włosów. Dwa tygodnie przed badaniem nie można robić trwałej ondulacji. Na czas badania należy odłożyć karty płatnicze, kredytowe i telefony komórkowe w miejsce, do którego nie dociera pole magnetyczne, ponieważ przedmioty te mogą ulec namagnesowaniu. Przed badaniem trzeba poinformować lekarza o tym, że mamy wszczepiony rozrusznik, założone zespolenia metalowe w kościach, endoprotezy, metalowe klipsy na tętniakach, aparat ortodontyczny, metalowe protezy zębowe, ponieważ pole magnetyczne spowoduje ich przemieszczanie, ból i konsekwencje zdrowotne. Oprócz tego pacjent powinien poinformować personel o alergiach i lekami przed zamkniętymi pomieszczeniami. Rezonans trwa od kilkunastu minut, do jednej godziny. Może być wykonywany u ciężarnych i może być powtarzany, bez ponoszenia konsekwencji zdrowotnych. W zależności od rodzaju badanego narządu, pacjent otrzymuje informacje o sposobie przygotowania się do badania.

Badanie dostarcza dużej ilości obrazów badanego obszaru, które wymagają dalszej obróbki komputerowej i starannej oceny medycznej, co wymaga dłuższego czasu. Wynik badania dostępny jest w postaci opisu słownego oraz wybranych obrazów nagranych na płytę kompaktową (CD) w sposób umożliwiający odtworzenie na komputerze klasy PC z systemem MS Windows XP. Dla pełnej interpretacji uzyskanych informacji bardzo celowe jest określenie celu badania przez lekarza na skierowaniu lub w innych dokumentach medycznych, które należy wziąć ze sobą i udostępnić personelowi medycznemu.