

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII po godz. 14.00

1. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być bardzo dokładnie oczyszczone. W tym celu należy zastosować środek przeczyszczający **CITRA FLEET** (2 saszetki – **wymagana recepta od lekarza POZ lub lekarza kierującego na kolonoskopię**).
2. Tydzień przed badaniem: zwiększamy ilość wypijanej wody do 3 litrów dziennie oraz nie jemy: owoców z drobnymi pestkami (maliny, truskawki, kiwi, winogrona, arbuzy, pomidory itp.), kukurydzy, pieczywa z ziarnami, pestkami, makiem, orzechów, maku.
3. Dwa dni przed badaniem przechodzimy na dietę półpłynną (zupy, zupy kremy, warzywa gotowane, budynie, kisiele, galaretki, białe pieczywo, jajka, ryż biały), odstawiamy (nie jemy) mięsa, surowych warzyw i owoców. Pijemy dużo wody 3-5 litrów.
4. Dzień przed badaniem od rana pijemy płyny. Do godz. 8: 00 zjadamy lekkie śniadanie (kubek serka wiejskiego lub kromkę białego pieczywa z masłem). W ciągu całego dnia pijemy dużo jasnych płynów tzn. 5 litrów wody, sok jabłkowy klarowany z kartonu, czysty bulion przecedzony przez sito (bez zagęstników, bez makaronu, ryżu, gryssiku itp.) **NIE PIJEMY CIEMNYCH PŁYNÓW.**

UWAGA!!!!

5. W dniu badania o godz. 6: 00 rano wypijamy pierwszą dawkę środka przeczyszczającego (rozrabiamy zgodnie z ulotką), następnie 4-5 godzin przed badaniem wypijamy 2 saszetkę środka przeczyszczającego (rozrabiamy zgodnie z ulotką). Każdą saszetkę środka popijamy 2 litrami wody w 10 min. odstępach.

Jeżeli mamy inny preparat przeczyszczający (np. 4 saszetki) przyjmujemy go również w dniu badania od godz. 6: 00 rano, rozrabiając go zgodnie z ulotką.

Ważne nie pijemy środków przeczyszczających dzień przed badaniem!!!

6. Przystajemy pić wodę na ok. 4 godz. przed badaniem.
7. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania kolonoskopowego będą liczne stolce, pod koniec płynne i wodniste.
8. W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, w miarę możliwości prosimy jak najwięcej chodzić (ruszać się).
9. Przed badaniem należy przyjąć leki, które Państwo przyjmują przewlekłe (np. naserkowe, na nadciśnienie, na tarczycę).
10. Jeżeli chorują Państwo na cukrzycę i przyjmują tabletki należy nie przyjmować leków dzień przed badaniem oraz w dniu badania.
11. Jeżeli przyjmują Państwo leki przeciwwzakrzepowe należy ustalić przyjmowanie tych leków z lekarzem, który zlecił terapię przeciwwzakrzepową.
12. Na badanie proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą (tak będzie bezpieczniej) podajemy leki, po których nie wolno prowadzić samochodu, ani innych pojazdów mechanicznych.

Na badanie proszę wziąć wszelką dokumentację medyczną w tym wyniki badań.

W razie pytań prosimy dzwonić:

76/ 846 03 21 Pracownia Endoskopowa Lubin
76/ 743 95 53 Pracownia Endoskopowa Legnica
lub korzystać ze strony: www.mcz.pl

W celu sprawdzenia dostępności wyników proszę dzwonić:

76/ 745-09-16/15 w godz. 11.00-18.00

Odbiór wyników w godz. 11.00-18.00

Szanowny Pacjencie!

Jeśli nie jesteś pewien, że osobiście odbierzesz wyniki badań wypełnij druk upoważniający do odbioru w rejestracji.