

Zasady pobierania KAŁU na badanie ogólne, parazytologiczne i innych badań zleconych w próbkach kału.

- Przed pobraniem próbki kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.
- **Nie pobierać próbki w trakcie leczenia przeciwdrobnoustrojowego.** W sytuacji wcześniejszego stosowania leków, np. antybiotyków, środków kontrastowych czy leków przeciwpasożytniczych, badanie kontrolne kału należy wykonać 1-3 tygodnie od zakończenia terapii.
- Przed pobraniem próbki kału nie należy również stosować maści, czopków, kremów doodbytniczych
- Na kilka dni przed badaniem **nie należy zmieniać nawyków żywieniowych.**
- Nie wykonywać badania w trakcie miesiączki oraz 3 dni przed i po.
- Pobierając próbkę należy uważać, by kał nie został zanieczyszczony wodą, moczem lub detergentami.
- W celu pobrania porcji kału należy wypróżnić się na papier lub do czystych suchych pojemników a następnie z kilku miejsc wypróżnienia pobrać łopatką porcje kału do jednorazowego specjalnego pojemnika (pojemniki kałówki z łopatką dostępne są w laboratorium), **Materiał do badania należy pobrać z kilku miejsc, szczególnie tych zawierających krew, śluz lub ropę.** Do badania wystarczająca jest ilość kału odpowiadająca wielkości orzecha włoskiego.



- Pojemnik opisać: imię, nazwisko, data i godzina pobrania
- Próbkę należy dostarczyć do laboratorium diagnostycznego w możliwie najkrótszym czasie od pobrania (najlepiej w ciągu 2 godzin). W tym czasie należy przechowywać ją w lodówce w temperaturze 2-8°C.
- **Kał na badania parazytologiczne pobrać 2-3 krotnie, w odstępach kilkudniowych,** co zwiększa szansę wykrycia pasożytów.