

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 150g , Banan 1szt , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.81 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 80.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		
środa 2026-10-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 150g , Banan 1szt , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.88 kcal; Białko ogółem: 79.17 g; Tłuszcz: 85.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 299.32 g; suma cukrów prostych: 58.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		
środa 2026-10-21 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 150g , Banan 1szt , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1863.17 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Tłuszcz: 69.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.47 g; Węglowodany ogółem: 261.21 g; suma cukrów prostych: 31.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.52 g;		
środa 2026-10-21 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos Bolognese 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 150g , Banan 1szt , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1837.97 kcal; Białko ogółem: 68.88 g; Tłuszcz: 69.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 255.27 g; suma cukrów prostych: 31.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g;		
środa 2026-10-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 150g , Banan 1szt , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.17 kcal; Białko ogółem: 76.92 g; Tłuszcz: 83.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.99 g; Węglowodany ogółem: 298.13 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;		
środa 2026-10-21 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany spaghetti 150g , Banan 1szt , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.80 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 84.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400ml (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.41 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Tłuszcz: 93.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 307.64 g; suma cukrów prostych: 77.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400ml (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g , Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z selera 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2296.02 kcal; Białko ogółem: 87.91 g; Tłuszcz: 89.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.51 g; Węglowodany ogółem: 305.88 g; suma cukrów prostych: 121.34 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400ml (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1852.99 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Tłuszcz: 84.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 214.68 g; suma cukrów prostych: 20.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400ml (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1782.36 kcal; Białko ogółem: 75.94 g; Tłuszcz: 80.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 206.91 g; suma cukrów prostych: 19.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400ml (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.17 kcal; Białko ogółem: 87.51 g; Tłuszcz: 90.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; suma cukrów prostych: 118.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.80 g;		
czwartek 2026-10-22 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400ml (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2486.17 kcal; Białko ogółem: 94.22 g; Tłuszcz: 105.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.01 g; Węglowodany ogółem: 316.32 g; suma cukrów prostych: 124.76 g; Błonnik pokarmowy: 30.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-23		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1918.18 kcal; Białko ogółem: 75.27 g; Tłuszcz: 73.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;		
piątek 2026-10-23		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2015.42 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Tłuszcz: 82.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g;		
piątek 2026-10-23		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1756.41 kcal; Białko ogółem: 68.47 g; Tłuszcz: 77.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 213.15 g; suma cukrów prostych: 27.72 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g;		
piątek 2026-10-23		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1702.41 kcal; Białko ogółem: 64.60 g; Tłuszcz: 75.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 207.57 g; suma cukrów prostych: 22.12 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g;		
piątek 2026-10-23		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1896.14 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 75.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 248.14 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g;		
piątek 2026-10-23		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, BIA, SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.08 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 84.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 260.71 g; suma cukrów prostych: 122.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400ml (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.59 kcal; Białko ogółem: 64.14 g; Tłuszcz: 73.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 304.62 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g;		
sobota 2026-10-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400ml (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1998.18 kcal; Białko ogółem: 67.73 g; Tłuszcz: 61.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 310.27 g; suma cukrów prostych: 63.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g;		
sobota 2026-10-24 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400ml (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 250g , Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1781.27 kcal; Białko ogółem: 56.37 g; Tłuszcz: 66.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 254.68 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g;		
sobota 2026-10-24 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400ml (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 250g , Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1689.47 kcal; Białko ogółem: 50.25 g; Tłuszcz: 62.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; Węglowodany ogółem: 246.22 g; suma cukrów prostych: 23.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g;		
sobota 2026-10-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400ml (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.59 kcal; Białko ogółem: 64.14 g; Tłuszcz: 73.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 304.62 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Błonnik pokarmowy: 18.76 g;		
sobota 2026-10-24 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400ml (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.10 kcal; Białko ogółem: 64.59 g; Tłuszcz: 60.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 354.01 g; suma cukrów prostych: 63.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Salátka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2026.13 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 78.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 258.31 g; suma cukrów prostych: 48.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g;		
niedziela 2026-10-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tostowa 50g , Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1853.75 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 66.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 248.65 g; suma cukrów prostych: 42.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g;		
niedziela 2026-10-25		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Salátka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.45 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 76.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 261.09 g; suma cukrów prostych: 44.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g;		
niedziela 2026-10-25		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Salátka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1984.25 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 75.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.00 g; Węglowodany ogółem: 255.15 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g;		
niedziela 2026-10-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Kotlet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1959.97 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 73.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; Węglowodany ogółem: 253.53 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g;		
niedziela 2026-10-25		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tostowa 50g , Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, BIA, SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.22 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 66.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 252.62 g; suma cukrów prostych: 113.38 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Galaretką drobiowa 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1825.84 kcal; Białko ogółem: 66.60 g; Tłuszcz: 68.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Węglowodany ogółem: 261.54 g; suma cukrów prostych: 95.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.05 g;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1762.22 kcal; Białko ogółem: 64.36 g; Tłuszcz: 66.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 247.49 g; suma cukrów prostych: 89.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Galaretką drobiowa 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1895.46 kcal; Białko ogółem: 68.26 g; Tłuszcz: 70.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Galaretką drobiowa 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1828.86 kcal; Białko ogółem: 62.14 g; Tłuszcz: 69.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 261.60 g; suma cukrów prostych: 42.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.18 g;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Galaretką drobiowa 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1786.15 kcal; Białko ogółem: 67.49 g; Tłuszcz: 69.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 248.63 g; suma cukrów prostych: 94.97 g; Błonnik pokarmowy: 29.21 g;		
poniedziałek 2026-10-26 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1850.32 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 70.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 260.01 g; suma cukrów prostych: 93.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SEL, GLU PSZ), Kotlet wieprzowy po pożarsku 90g (JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.82 kcal; Białko ogółem: 69.01 g; Tłuszcz: 86.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 258.43 g; suma cukrów prostych: 36.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SEL, GLU PSZ), Kotlet wieprzowy parowany 90g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.35 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 76.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 257.87 g; suma cukrów prostych: 39.21 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SEL, GLU PSZ), Kotlet wieprzowy po pożarsku 90g (JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1717.09 kcal; Białko ogółem: 55.41 g; Tłuszcz: 77.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 219.25 g; suma cukrów prostych: 16.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SEL, GLU PSZ), Kotlet wieprzowy po pożarsku 90g (JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1688.30 kcal; Białko ogółem: 54.49 g; Tłuszcz: 77.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 210.30 g; suma cukrów prostych: 13.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SEL, GLU PSZ), Kotlet wieprzowy po pożarsku 90g (JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.82 kcal; Białko ogółem: 69.01 g; Tłuszcz: 86.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 258.43 g; suma cukrów prostych: 36.96 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g;		
wtorek 2026-10-27 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SEL, GLU PSZ), Kotlet wieprzowy parowany 90g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.30 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 81.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 266.90 g; suma cukrów prostych: 40.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1994.68 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 91.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 214.81 g; suma cukrów prostych: 44.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;		
środa 2026-10-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa marchewkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2107.19 kcal; Białko ogółem: 98.82 g; Tłuszcz: 103.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 213.99 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
środa 2026-10-28		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1728.77 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 76.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 197.85 g; suma cukrów prostych: 19.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g;		
środa 2026-10-28		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1703.57 kcal; Białko ogółem: 80.40 g; Tłuszcz: 76.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 191.91 g; suma cukrów prostych: 19.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;		
środa 2026-10-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa marchewkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.64 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 94.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 214.08 g; suma cukrów prostych: 64.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g;		
środa 2026-10-28		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa marchewkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.14 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 103.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 221.89 g; suma cukrów prostych: 66.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-29 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.37 kcal; Białko ogółem: 61.49 g; Tłuszcz: 83.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 289.48 g; suma cukrów prostych: 71.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
czwartek 2026-10-29 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g , Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z selera 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.21 kcal; Białko ogółem: 65.11 g; Tłuszcz: 84.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 291.08 g; suma cukrów prostych: 121.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g;		
czwartek 2026-10-29 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1544.11 kcal; Białko ogółem: 52.85 g; Tłuszcz: 70.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 197.69 g; suma cukrów prostych: 16.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;		
czwartek 2026-10-29 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1515.32 kcal; Białko ogółem: 51.93 g; Tłuszcz: 70.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 188.74 g; suma cukrów prostych: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g;		
czwartek 2026-10-29 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.37 kcal; Białko ogółem: 61.49 g; Tłuszcz: 83.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 289.48 g; suma cukrów prostych: 71.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.40 g;		
czwartek 2026-10-29 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.06 kcal; Białko ogółem: 71.29 g; Tłuszcz: 85.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; suma cukrów prostych: 125.11 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.00 kcal; Białko ogółem: 68.94 g; Tłuszcz: 81.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.92 g; Węglowodany ogółem: 286.38 g; suma cukrów prostych: 45.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.75 g;		
piątek 2026-10-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400ml (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.64 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 82.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 250.15 g; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g;		
piątek 2026-10-30		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1918.23 kcal; Białko ogółem: 62.15 g; Tłuszcz: 85.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 27.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g;		
piątek 2026-10-30		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka po żydowsku z majonezem 50g (JAJ, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1864.23 kcal; Białko ogółem: 58.28 g; Tłuszcz: 83.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 237.13 g; suma cukrów prostych: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g;		
piątek 2026-10-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.81 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 78.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 280.92 g; suma cukrów prostych: 45.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.70 g;		
piątek 2026-10-30		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, BIA, SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.49 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 92.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.70 g; Węglowodany ogółem: 294.88 g; suma cukrów prostych: 122.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-31		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400ml (SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1939.31 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 79.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 255.85 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g;		
sobota 2026-10-31		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400ml (SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.90 kcal; Białko ogółem: 71.28 g; Tłuszcz: 67.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 261.50 g; suma cukrów prostych: 51.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g;		
sobota 2026-10-31		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400ml (SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1744.75 kcal; Białko ogółem: 60.64 g; Tłuszcz: 82.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; Węglowodany ogółem: 207.09 g; suma cukrów prostych: 19.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g;		
sobota 2026-10-31		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400ml (SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1652.95 kcal; Białko ogółem: 54.52 g; Tłuszcz: 78.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 198.63 g; suma cukrów prostych: 11.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g;		
sobota 2026-10-31		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400ml (SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1939.31 kcal; Białko ogółem: 67.70 g; Tłuszcz: 79.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 255.85 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g;		
sobota 2026-10-31		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400ml (SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2007.82 kcal; Białko ogółem: 68.15 g; Tłuszcz: 67.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; suma cukrów prostych: 51.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny