

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Ryż biały na sypko 150g , Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem jarzynowy 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2407.50 kcal; Białko ogółem: 92.03 g; Tłuszcz: 81.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.70 g; Węglowodany ogółem: 355.20 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Błonnik pokarmowy: 31.16 g;		
piątek 2026-10-02 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 40ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Szpinak na ciepło 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1819.27 kcal; Białko ogółem: 73.41 g; Tłuszcz: 76.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 224.57 g; suma cukrów prostych: 64.50 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g;		
piątek 2026-10-02 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 40ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Szpinak na ciepło 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1938.55 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 83.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 230.97 g; suma cukrów prostych: 69.77 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g;		
piątek 2026-10-02 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 40ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Szpinak na ciepło 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1588.47 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 71.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 184.49 g; suma cukrów prostych: 48.47 g; Błonnik pokarmowy: 16.90 g;		
piątek 2026-10-02 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 40ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Szpinak na ciepło 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1534.47 kcal; Białko ogółem: 63.15 g; Tłuszcz: 69.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 178.91 g; suma cukrów prostych: 42.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.90 g;		
piątek 2026-10-02 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 40ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Szpinak na ciepło 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1766.52 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 71.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 223.17 g; suma cukrów prostych: 41.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 40ml (SEL), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Szpinak na ciepło 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2178.51 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 102.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 242.84 g; suma cukrów prostych: 124.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g;		
sobota 2026-10-03 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem (gotowe) 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.74 kcal; Białko ogółem: 64.05 g; Tłuszcz: 104.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g;		
sobota 2026-10-03 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem (gotowe) 200g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2001.46 kcal; Białko ogółem: 66.05 g; Tłuszcz: 85.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 260.11 g; suma cukrów prostych: 47.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g;		
sobota 2026-10-03 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem (gotowe) 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1868.49 kcal; Białko ogółem: 56.96 g; Tłuszcz: 96.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.10 g; Węglowodany ogółem: 211.05 g; suma cukrów prostych: 21.29 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g;		
sobota 2026-10-03 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem (gotowe) 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1776.69 kcal; Białko ogółem: 50.84 g; Tłuszcz: 93.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 202.59 g; suma cukrów prostych: 13.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g;		
sobota 2026-10-03 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem (gotowe) 200g , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2144.74 kcal; Białko ogółem: 64.05 g; Tłuszcz: 104.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pyzy z mięsem (gotowe) 200g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem jarzynowy 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.71 kcal; Białko ogółem: 62.30 g; Tłuszcz: 80.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;		
niedziela 2026-10-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Salátka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.84 kcal; Białko ogółem: 85.47 g; Tłuszcz: 91.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; Węglowodany ogółem: 258.10 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		
niedziela 2026-10-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tostowa 50g , Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1853.75 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 66.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 248.65 g; suma cukrów prostych: 42.68 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g;		
niedziela 2026-10-04		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Salátka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.56 kcal; Białko ogółem: 83.74 g; Tłuszcz: 89.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 257.91 g; suma cukrów prostych: 44.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.07 g;		
niedziela 2026-10-04		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Salátka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.96 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 89.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; suma cukrów prostych: 44.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.08 g;		
niedziela 2026-10-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2060.68 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 87.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.91 g; Węglowodany ogółem: 253.32 g; suma cukrów prostych: 39.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400ml (GLU, JAJ, SEL), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, BIA, SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.27 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 85.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.89 g; Węglowodany ogółem: 258.78 g; suma cukrów prostych: 118.80 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1872.64 kcal; Białko ogółem: 61.31 g; Tłuszcz: 72.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 264.79 g; suma cukrów prostych: 39.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Marchew parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Dynia parowana 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1819.38 kcal; Białko ogółem: 62.94 g; Tłuszcz: 64.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 266.30 g; suma cukrów prostych: 68.20 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI),	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1897.36 kcal; Białko ogółem: 64.98 g; Tłuszcz: 71.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 270.09 g; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI),	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1830.76 kcal; Białko ogółem: 58.86 g; Tłuszcz: 70.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 261.63 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Dynia parowana 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1836.39 kcal; Białko ogółem: 61.42 g; Tłuszcz: 68.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 266.44 g; suma cukrów prostych: 41.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350ml (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Marchew parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa bieszczańska z kaszą jęczmienną i makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g (GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.78 kcal; Białko ogółem: 68.92 g; Tłuszcz: 83.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 278.94 g; suma cukrów prostych: 72.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieloną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy pieczony 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.75 kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 95.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy pieczony 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.25 kcal; Białko ogółem: 77.19 g; Tłuszcz: 94.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.70 g; Węglowodany ogółem: 296.12 g; suma cukrów prostych: 119.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieloną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy pieczony 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1901.07 kcal; Białko ogółem: 65.60 g; Tłuszcz: 91.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.83 g; Węglowodany ogółem: 227.87 g; suma cukrów prostych: 13.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieloną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy pieczony 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1830.44 kcal; Białko ogółem: 64.14 g; Tłuszcz: 86.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 220.10 g; suma cukrów prostych: 12.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy pieczony 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.75 kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 95.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 269.67 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g;		
wtorek 2026-10-06 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350ml (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kotlet mielony wieprzowy pieczony 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2500.99 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 111.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 126.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g;		
środa 2026-10-07 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1950.36 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 87.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 213.72 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		
środa 2026-10-07 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.10 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 94.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 213.47 g; suma cukrów prostych: 42.02 g; Błonnik pokarmowy: 17.30 g;		
środa 2026-10-07 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok pomidorowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1684.45 kcal; Białko ogółem: 81.16 g; Tłuszcz: 72.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 196.76 g; suma cukrów prostych: 16.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g;		
środa 2026-10-07 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1659.25 kcal; Białko ogółem: 79.72 g; Tłuszcz: 71.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; Węglowodany ogółem: 190.82 g; suma cukrów prostych: 15.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-07		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1950.36 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 87.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 213.72 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 18.57 g;		
środa 2026-10-07		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350ml (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka gotowane 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.54 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 90.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.40 g; Węglowodany ogółem: 263.85 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.75 g;		
czwartek 2026-10-08		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.78 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 73.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 271.61 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;		
czwartek 2026-10-08		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g , Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.02 kcal; Białko ogółem: 62.86 g; Tłuszcz: 72.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 276.45 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
czwartek 2026-10-08		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1618.67 kcal; Białko ogółem: 54.78 g; Tłuszcz: 74.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 203.81 g; suma cukrów prostych: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g;		
czwartek 2026-10-08		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1589.89 kcal; Białko ogółem: 53.86 g; Tłuszcz: 74.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 194.86 g; suma cukrów prostych: 10.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1909.78 kcal; Białko ogółem: 62.45 g; Tłuszcz: 73.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 271.61 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g;		
czwartek 2026-10-08 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350ml (GLU, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.78 kcal; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 90.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 292.24 g; suma cukrów prostych: 72.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany pieczony 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1907.81 kcal; Białko ogółem: 74.58 g; Tłuszcz: 72.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 260.02 g; suma cukrów prostych: 75.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.01 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 85.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 245.36 g; suma cukrów prostych: 76.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany pieczony 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1746.04 kcal; Białko ogółem: 67.78 g; Tłuszcz: 75.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 216.35 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
piątek 2026-10-09 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany pieczony 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1692.04 kcal; Białko ogółem: 63.91 g; Tłuszcz: 74.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 210.77 g; suma cukrów prostych: 51.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml	Zupa koperkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany pieczony 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1695.35 kcal; Białko ogółem: 68.95 g; Tłuszcz: 57.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 241.86 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.04 g;		
piątek 2026-10-09		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350ml (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2250.96 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 103.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.89 g; Węglowodany ogółem: 257.24 g; suma cukrów prostych: 130.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g;		
sobota 2026-10-10		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie (gotowe) 200g , Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.34 kcal; Białko ogółem: 68.81 g; Tłuszcz: 80.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 274.62 g; suma cukrów prostych: 54.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g;		
sobota 2026-10-10		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie (gotowe) 200g , Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1950.93 kcal; Białko ogółem: 75.62 g; Tłuszcz: 69.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.72 g; Węglowodany ogółem: 277.25 g; suma cukrów prostych: 106.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g;		
sobota 2026-10-10		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie (gotowe) 200g , Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Surówka z marchewki 100g (SEL), Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1739.31 kcal; Białko ogółem: 61.04 g; Tłuszcz: 73.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; Węglowodany ogółem: 226.48 g; suma cukrów prostych: 29.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.70 g;		
sobota 2026-10-10		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie (gotowe) 200g , Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1647.51 kcal; Białko ogółem: 54.92 g; Tłuszcz: 70.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 218.02 g; suma cukrów prostych: 21.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie (gotowe) 200g , Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.34 kcal; Białko ogółem: 68.81 g; Tłuszcz: 80.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 274.62 g; suma cukrów prostych: 54.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g;		
sobota 2026-10-10 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350ml (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400ml (BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ruskie (gotowe) 200g , Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.85 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 70.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; suma cukrów prostych: 112.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.95 g;		