

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.49 kcal; Białko ogółem: 75.82 g; Tłuszcz: 99.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.39 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; suma cukrów prostych: 50.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 90g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1925.35 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 74.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1838.84 kcal; Białko ogółem: 72.16 g; Tłuszcz: 83.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 219.98 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1772.24 kcal; Białko ogółem: 66.04 g; Tłuszcz: 82.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 211.52 g; suma cukrów prostych: 22.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2065.97 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz: 94.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 248.55 g; suma cukrów prostych: 43.80 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Kotlet warzywny ze szpinakiem i soczewicą 90g (JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem jarzynowy 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.75 kcal; Białko ogółem: 63.34 g; Tłuszcz: 73.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 317.60 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Błonnik pokarmowy: 28.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Jajko sadzone 2szt (JAJ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1772.24 kcal; Białko ogółem: 66.04 g; Tłuszcz: 82.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 211.52 g; suma cukrów prostych: 22.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1947.69 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Tłuszcz: 82.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 248.41 g; suma cukrów prostych: 38.20 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.93 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 84.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 280.93 g; suma cukrów prostych: 64.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.58 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g (SEL), Herbata 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1692.53 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 75.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 214.45 g; suma cukrów prostych: 16.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g (SEL), Herbata 200ml,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1663.74 kcal; Białko ogółem: 59.77 g; Tłuszcz: 75.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 205.51 g; suma cukrów prostych: 13.57 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: M CZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-12		
Dieta: M CZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1935.00 kcal; Białko ogółem: 72.89 g; Tłuszcz: 79.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 250.26 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: M CZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem marchewkowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.64 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz: 80.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.02 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; suma cukrów prostych: 114.78 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: M CZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1593.43 kcal; Białko ogółem: 60.81 g; Tłuszcz: 68.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 202.31 g; suma cukrów prostych: 13.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: M CZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekem 200ml (GLU, BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2006.55 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 89.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 238.61 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: M CZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.33 kcal; Białko ogółem: 83.40 g; Tłuszcz: 95.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 243.70 g; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: M CZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 200g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1808.39 kcal; Białko ogółem: 67.51 g; Tłuszcz: 83.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 216.43 g; suma cukrów prostych: 18.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-14		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalaflor parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1613.33 kcal; Białko ogółem: 47.33 g; Tłuszcz: 70.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 218.72 g; suma cukrów prostych: 14.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalaflor parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1518.92 kcal; Białko ogółem: 45.91 g; Tłuszcz: 60.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 214.77 g; suma cukrów prostych: 13.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalaflor parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.25 kcal; Białko ogółem: 61.92 g; Tłuszcz: 69.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; suma cukrów prostych: 108.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.18 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem jarzynowy 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2196.39 kcal; Białko ogółem: 64.02 g; Tłuszcz: 65.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.32 g; Węglowodany ogółem: 363.26 g; suma cukrów prostych: 118.90 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g;		
czwartek 2026-05-14		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Herbata 200ml ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalaflor parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1697.00 kcal; Białko ogółem: 49.46 g; Tłuszcz: 60.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 261.52 g; suma cukrów prostych: 81.47 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1656.95 kcal; Białko ogółem: 56.23 g; Tłuszcz: 60.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; suma cukrów prostych: 66.90 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-15		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1776.17 kcal; Białko ogółem: 60.48 g; Tłuszcz: 68.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 244.18 g; suma cukrów prostych: 72.17 g; Błonnik pokarmowy: 16.78 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1435.55 kcal; Białko ogółem: 50.07 g; Tłuszcz: 55.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 199.78 g; suma cukrów prostych: 50.88 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1381.55 kcal; Białko ogółem: 46.20 g; Tłuszcz: 53.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 194.20 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.69 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1656.95 kcal; Białko ogółem: 56.23 g; Tłuszcz: 60.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; suma cukrów prostych: 66.90 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2032.40 kcal; Białko ogółem: 72.17 g; Tłuszcz: 88.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 256.78 g; suma cukrów prostych: 126.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g;		
piątek 2026-05-15		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1656.95 kcal; Białko ogółem: 56.23 g; Tłuszcz: 60.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 237.79 g; suma cukrów prostych: 66.90 g; Błonnik pokarmowy: 19.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1954.50 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 77.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; Węglowodany ogółem: 257.66 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem marchewkowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.46 kcal; Białko ogółem: 79.82 g; Tłuszcz: 78.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 266.81 g; suma cukrów prostych: 114.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;		
poniedziałek 2026-05-18		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paszтет z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1638.53 kcal; Białko ogółem: 63.04 g; Tłuszcz: 68.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 210.22 g; suma cukrów prostych: 13.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 250g (SEL), Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1879.67 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 71.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 233.01 g; suma cukrów prostych: 40.75 g; Błonnik pokarmowy: 17.40 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 250g (SEL), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1901.25 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 74.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 241.73 g; suma cukrów prostych: 61.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g;		
wtorek 2026-05-19		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 250g (SEL), Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1665.83 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 61.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 217.92 g; suma cukrów prostych: 16.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-19 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 250g (SEL), Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1595.20 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 56.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 210.14 g; suma cukrów prostych: 15.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.40 g;		
wtorek 2026-05-19 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 250g (SEL), Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1896.68 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 71.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.52 g; Węglowodany ogółem: 237.57 g; suma cukrów prostych: 36.27 g; Błonnik pokarmowy: 17.04 g;		
wtorek 2026-05-19 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 250g (SEL), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem marchewkowa 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1918.97 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 69.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 261.05 g; suma cukrów prostych: 111.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		
wtorek 2026-05-19 Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Risotto z fasolką szparagową 250g (SEL), Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1595.20 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 56.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.39 g; Węglowodany ogółem: 210.14 g; suma cukrów prostych: 15.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.40 g;		
środa 2026-05-20 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1883.33 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 79.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 239.29 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		
środa 2026-05-20 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z selera 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.84 kcal; Białko ogółem: 75.14 g; Tłuszcz: 89.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 244.20 g; suma cukrów prostych: 41.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-20		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Sok warzywny 200g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1611.95 kcal; Białko ogółem: 59.24 g; Tłuszcz: 73.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 199.42 g; suma cukrów prostych: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.79 g;		
środa 2026-05-20		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1603.55 kcal; Białko ogółem: 58.76 g; Tłuszcz: 72.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 197.44 g; suma cukrów prostych: 16.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.13 g;		
środa 2026-05-20		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1883.33 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 79.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 239.29 g; suma cukrów prostych: 41.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.53 g;		
środa 2026-05-20		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.93 kcal; Białko ogółem: 76.52 g; Tłuszcz: 85.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 295.47 g; suma cukrów prostych: 48.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g;		
środa 2026-05-20		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1523.19 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 67.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 189.17 g; suma cukrów prostych: 14.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.03 g;		