

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-21</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa brokułowa z makaronem 400g, Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Ziemniaki puree 150g, Marchew z groszkiem oprószana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2251.52 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 89.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 295.08 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w syropie 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa brokułowa z makaronem 400g, Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Ziemniaki puree 150g, Marchew oprószana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyunka konserwowa z kurczaka 50g, Pasta warzywna 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2103.31 kcal; Białko ogółem: 83.12 g; Tłuszcz: 87.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; Węglowodany ogółem: 261.79 g; suma cukrów prostych: 115.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa brokułowa z makaronem 400g, Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Ziemniaki puree 150g, Marchew z groszkiem oprószana 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Surówka wielowarzywna 100g,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1819.43 kcal; Białko ogółem: 75.80 g; Tłuszcz: 89.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 196.92 g; suma cukrów prostych: 18.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.82 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa brokułowa z makaronem 400g, Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Ziemniaki puree 150g, Marchew z groszkiem oprószana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1748.80 kcal; Białko ogółem: 74.35 g; Tłuszcz: 84.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 189.15 g; suma cukrów prostych: 17.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa brokułowa z makaronem 400g, Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Ziemniaki puree 150g, Marchew z groszkiem oprószana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2251.52 kcal; Białko ogółem: 85.97 g; Tłuszcz: 89.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 295.08 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w syropie 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa brokułowa z makaronem 400g, Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Ziemniaki puree 150g, Marchew oprószana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Zupa krem jarzynowy 400g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2243.21 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 83.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; suma cukrów prostych: 123.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g;		
<b>czwartek 2026-05-21</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Herbata 200ml,	Zupa brokułowa z makaronem 400g, Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Ziemniaki puree 150g, Marchew z groszkiem oprószana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1935.55 kcal; Białko ogółem: 74.13 g; Tłuszcz: 81.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.20 g; Węglowodany ogółem: 247.65 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g, Filet rybny w panierce 90g, Ziemniaki puree 150g, Szpinak na ciepło 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1922.68 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 79.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 246.70 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłko pieczone 70g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g, Filet rybny na parze 90g, Ziemniaki puree 150g, Szpinak na ciepło 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2039.71 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 89.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 240.25 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłka świeże 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g, Filet rybny w panierce 90g, Ziemniaki puree 150g, Szpinak na ciepło 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1szt,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1701.28 kcal; Białko ogółem: 66.37 g; Tłuszcz: 74.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Węglowodany ogółem: 208.68 g; suma cukrów prostych: 51.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłka świeże 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g, Filet rybny w panierce 90g, Ziemniaki puree 150g, Szpinak na ciepło 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1647.28 kcal; Białko ogółem: 62.50 g; Tłuszcz: 72.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; Węglowodany ogółem: 203.10 g; suma cukrów prostych: 45.89 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g, Filet rybny w panierce 90g, Ziemniaki puree 150g, Szpinak na ciepło 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1870.04 kcal; Białko ogółem: 71.62 g; Tłuszcz: 79.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Węglowodany ogółem: 233.59 g; suma cukrów prostych: 67.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g, Filet rybny w panierce 90g, Ziemniaki puree 150g, Szpinak na ciepło 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Zupa krem z marchewki wzmocniona 350g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.72 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 92.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.33 g; Węglowodany ogółem: 242.14 g; suma cukrów prostych: 108.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		
<b>piątek 2026-05-22</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szynka bartnika drobiowa 50g, Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g, Ziemniaki puree 150g, Filet rybny w panierce 90g, Szpinak na ciepło 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1629.94 kcal; Białko ogółem: 61.24 g; Tłuszcz: 72.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 201.07 g; suma cukrów prostych: 44.11 g; Błonnik pokarmowy: 19.01 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 70g, Ogórki zielone 50g, Kakao 200ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g, Knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 100g, Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Bukiet warzyw parowanych 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2106.70 kcal; Białko ogółem: 66.21 g; Tłuszcz: 95.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 265.20 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyńka konserwowa 50g, Seler parowany 50g, Kakao 200ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g, Knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 100g, Jabłko pieczone 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Pasta z pietruszki 50g, Twarożek 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2128.85 kcal; Białko ogółem: 68.34 g; Tłuszcz: 90.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.56 g; Węglowodany ogółem: 277.89 g; suma cukrów prostych: 79.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 70g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g, Knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 100g, Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Bukiet warzyw parowanych 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1875.37 kcal; Białko ogółem: 57.46 g; Tłuszcz: 83.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 242.55 g; suma cukrów prostych: 40.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 70g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g, Knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 100g, Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Bukiet warzyw parowanych 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1783.57 kcal; Białko ogółem: 51.34 g; Tłuszcz: 79.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.50 g; Węglowodany ogółem: 234.09 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 70g, Ogórki zielone 50g, Kakao 200ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g, Knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 100g, Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Bukiet warzyw parowanych 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2106.70 kcal; Białko ogółem: 66.21 g; Tłuszcz: 95.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.16 g; Węglowodany ogółem: 265.20 g; suma cukrów prostych: 65.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyńka konserwowa 50g, Seler parowany 50g, Kakao 200ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g, Knedle z truskawkami 200g, Sos jogurtowy 100g, Jabłko pieczone 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Zupa krem z brokuła 400g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2138.47 kcal; Białko ogółem: 66.30 g; Tłuszcz: 89.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.94 g; Węglowodany ogółem: 285.70 g; suma cukrów prostych: 81.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g;		
<b>sobota 2026-05-23</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 70g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g, Knedle z truskawkami 200g, Surówka z marchewki i jabłka 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyńka bartnika drobiowa 50g, Bukiet warzyw parowanych 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1704.94 kcal; Białko ogółem: 46.21 g; Tłuszcz: 77.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 224.67 g; suma cukrów prostych: 22.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszane 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g, Udka z kurczaka pieczone 200g, Ziemniaki puree 150g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Salceson 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2034.40 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 99.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.85 g; Węglowodany ogółem: 203.69 g; suma cukrów prostych: 32.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.58 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Polędwica drobiowa z majerankiem 50g, Brokuł parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Udka z kurczaka gotowane 200g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyunka bartnika drobiowa 50g, Pasta z selera 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1954.66 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 90.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.84 g; Węglowodany ogółem: 201.67 g; suma cukrów prostych: 25.40 g; Błonnik pokarmowy: 16.30 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt, Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszzone 50g, Herbata 200ml,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Udka z kurczaka pieczone 200g, Ziemniaki puree 150g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200g,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Salceson 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2000.98 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 97.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 200.72 g; suma cukrów prostych: 27.55 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt, Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszzone 50g, Herbata 200ml,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Udka z kurczaka pieczone 200g, Ziemniaki puree 150g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Salceson 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1992.58 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 97.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 198.74 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Brokuł parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Udka z kurczaka pieczone 200g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Salceson 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1970.04 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 94.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 198.52 g; suma cukrów prostych: 23.60 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Polędwica drobiowa z majerankiem 50g, Brokuł parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Udka z kurczaka gotowane 200g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Zupa krem z białych warzyw 400g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2124.09 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 86.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 254.98 g; suma cukrów prostych: 34.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
<b>niedziela 2026-05-24</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Mix do smarowania 20g, Jajko gotowane 1szt, Brokuł parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g, Udka z kurczaka pieczone 200g, Ziemniaki puree 150g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Mix do smarowania 20g, Salceson 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 250ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1982.56 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 97.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 196.34 g; suma cukrów prostych: 23.40 g; Błonnik pokarmowy: 17.38 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Paszтет z blachy drobiowej 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g, Gulasz warzywny z soczewicą 200g, Ryż biały na sypko 150g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Polędwica drobiowa z pietruszką 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1976.60 kcal; Białko ogółem: 66.67 g; Tłuszcz: 68.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; Węglowodany ogółem: 298.85 g; suma cukrów prostych: 40.96 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Serek śmietankowy 50g, Dynia parowana 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g, Gulasz warzywny z soczewicą 200g, Ryż biały na sypko 150g, Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 12g, Polędwica drobiowa z pietruszką 50g, Pasta warzywna 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1916.23 kcal; Białko ogółem: 69.11 g; Tłuszcz: 59.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 301.39 g; suma cukrów prostych: 85.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Paszтет z blachy drobiowy 50g, Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g, Gulasz warzywny z soczewicą 200g, Ryż biały na sypko 150g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Maślanka naturalna 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 12g, Polędwica drobiowa z pietruszką 50g, Ogórki zielone 30g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1651.68 kcal; Białko ogółem: 60.15 g; Tłuszcz: 54.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 254.99 g; suma cukrów prostych: 23.46 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Paszтет z blachy drobiowy 50g, Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g, Gulasz warzywny z soczewicą 200g, Ryż biały na sypko 150g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 12g, Polędwica drobiowa z pietruszką 50g, Ogórki zielone 30g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1585.08 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 53.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 246.53 g; suma cukrów prostych: 14.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Paszтет z blachy drobiowy 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g, Gulasz warzywny z soczewicą 200g, Ryż biały na sypko 150g, Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Polędwica drobiowa z pietruszką 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1936.82 kcal; Białko ogółem: 68.49 g; Tłuszcz: 64.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 297.00 g; suma cukrów prostych: 81.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.08 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Serek śmietankowy 50g, Dynia parowana 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g, Gulasz warzywny z soczewicą 200g, Ryż biały na sypko 150g, Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 12g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Zupa krem jarzynowy 400g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2031.82 kcal; Białko ogółem: 70.22 g; Tłuszcz: 53.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 345.46 g; suma cukrów prostych: 93.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.49 g;		
<b>poniedziałek 2026-05-25</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Paszтет z blachy drobiowy 50g, Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g, Gulasz warzywny z soczewicą 200g, Ryż biały na sypko 150g, Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i kukurydzy 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Polędwica drobiowa z pietruszką 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1640.34 kcal; Białko ogółem: 54.21 g; Tłuszcz: 59.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 247.10 g; suma cukrów prostych: 14.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Pasta jajeczna z zieleciną 50g, Surówka z kapusty pekińskiej z zieleciną 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g, Ziemniaki puree 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyńka bartnika drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.85 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 85.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 249.64 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Ser fromage 50g, Seler parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g, Ziemniaki puree 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyunka bartnika drobiowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2052.24 kcal; Białko ogółem: 76.58 g; Tłuszcz: 89.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.31 g; Węglowodany ogółem: 253.80 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Pasta jajeczna z zieleniną 50g, Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g, Herbata 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g, Ziemniaki puree 150g, Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Surówka z marchewki 100g,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Szyunka bartnika drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1669.05 kcal; Białko ogółem: 64.67 g; Tłuszcz: 68.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 218.74 g; suma cukrów prostych: 17.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Pasta jajeczna z zieleniną 50g, Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g, Herbata 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g, Ziemniaki puree 150g, Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Szyunka bartnika drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1640.26 kcal; Białko ogółem: 63.75 g; Tłuszcz: 68.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 209.80 g; suma cukrów prostych: 14.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Pasta jajeczna z zieleniną 50g, Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g, Ziemniaki puree 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyunka bartnika drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2001.85 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 85.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 249.64 g; suma cukrów prostych: 41.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PĄPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Ser fromage 50g, Seler parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g, Ziemniaki puree 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Zupa krem marchewkowa 400g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2069.96 kcal; Białko ogółem: 77.14 g; Tłuszcz: 84.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.80 g; Węglowodany ogółem: 273.12 g; suma cukrów prostych: 116.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g;		
<b>wtorek 2026-05-26</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Pasta jajeczna z zieleniną 50g, Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g, Herbata 200ml,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g, Ziemniaki puree 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyunka bartnika drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1641.61 kcal; Białko ogółem: 65.70 g; Tłuszcz: 68.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 207.41 g; suma cukrów prostych: 12.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.11 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyunka prasowana z indykiem 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g, Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g, Ryż biały na sytko 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Carpaccio z buraka 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1771.14 kcal; Białko ogółem: 69.40 g; Tłuszcz: 70.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 231.39 g; suma cukrów prostych: 43.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyńka prasowana z indykiem 50g, Seler parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g, Ryż biały na sypko 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Pasta warzywna 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1822.19 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 78.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 222.34 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Szyńka prasowana z indykiem 50g, Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g, Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g, Ryż biały na sypko 150g, Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200g,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Carpaccio z buraka 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1584.86 kcal; Białko ogółem: 56.38 g; Tłuszcz: 64.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.94 g; Węglowodany ogółem: 211.53 g; suma cukrów prostych: 16.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Szyńka prasowana z indykiem 50g, Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g, Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g, Ryż biały na sypko 150g, Surówka z kapusty czerwonej 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Carpaccio z buraka 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1576.46 kcal; Białko ogółem: 55.90 g; Tłuszcz: 64.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 209.55 g; suma cukrów prostych: 16.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyńka prasowana z indykiem 50g, Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g, Ryż biały na sypko 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Carpaccio z buraka 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1710.57 kcal; Białko ogółem: 70.08 g; Tłuszcz: 69.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 218.61 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyńka prasowana z indykiem 50g, Seler parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g, Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g, Ryż biały na sypko 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Zupa krem z białych warzyw 400g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1975.89 kcal; Białko ogółem: 73.26 g; Tłuszcz: 74.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.72 g; Węglowodany ogółem: 273.39 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyńka prasowana z indykiem 50g, Brokuł parowany 50g, Herbata 200ml,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g, Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g, Ryż biały na sypko 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Pasta z selera 50g, Carpaccio z buraka 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1475.20 kcal; Białko ogółem: 47.16 g; Tłuszcz: 58.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 211.33 g; suma cukrów prostych: 17.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g, Pulpet wieprzowo-warzywny 90g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml, Sos koperkowy 100ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2170.77 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 89.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w syropie 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g, Pulpet wieprzowo-warzywny 90g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml, Sos koperkowy 100ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyunka konserwowa z kurczaka 50g, Pasta warzywna 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2043.64 kcal; Białko ogółem: 66.38 g; Tłuszcz: 87.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 264.43 g; suma cukrów prostych: 67.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g, Pulpet wieprzowo-warzywny 90g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Surówka wielowarzywna 100g, Kompot owocowy 200ml, Sos koperkowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> Surówka z marchewki 100g,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1734.62 kcal; Białko ogółem: 56.71 g; Tłuszcz: 86.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 201.70 g; suma cukrów prostych: 12.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Paprykarz 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g, Pulpet wieprzowo-warzywny 90g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Surówka wielowarzywna 100g, Kompot owocowy 200ml, Sos koperkowy 100ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1705.84 kcal; Białko ogółem: 55.79 g; Tłuszcz: 86.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 192.75 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g, Pulpet wieprzowo-warzywny 90g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml, Sos koperkowy 100ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2170.77 kcal; Białko ogółem: 70.33 g; Tłuszcz: 89.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w syropie 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g, Pulpet wieprzowo-warzywny 90g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml, Sos koperkowy 100ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Zupa krem jarzynowy 400g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2183.54 kcal; Białko ogółem: 68.07 g; Tłuszcz: 83.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 309.58 g; suma cukrów prostych: 75.02 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g;		
<b>czwartek 2026-05-28</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Herbata 200ml,	Barszcz biały z ziemniakami 400g, Pulpet wieprzowo-warzywny 90g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Brokuł parowany 100g, Kompot owocowy 200ml, Sos koperkowy 100ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Kielbasa żywiecka 50g, Kalafior parowany 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1847.88 kcal; Białko ogółem: 56.85 g; Tłuszcz: 78.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 248.57 g; suma cukrów prostych: 38.58 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, Paluszki rybne 90g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyunka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1778.48 kcal; Białko ogółem: 54.44 g; Tłuszcz: 69.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 252.16 g; suma cukrów prostych: 75.30 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłko pieczone 70g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Zupa koperkowa z makaronem 400g, Filet rybny na parze 90g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2048.73 kcal; Białko ogółem: 80.44 g; Tłuszcz: 91.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 240.81 g; suma cukrów prostych: 75.91 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłka świeże 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, Paluszki rybne 90g, Ziemniaki puree 150g, Surówka z kapusty kiszzonej 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt naturalny 150g 1szt,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1631.42 kcal; Białko ogółem: 48.15 g; Tłuszcz: 73.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.03 g; Węglowodany ogółem: 212.20 g; suma cukrów prostych: 57.70 g; Błonnik pokarmowy: 19.90 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłka świeże 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, Paluszki rybne 90g, Ziemniaki puree 150g, Surówka z kapusty kiszzonej 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1577.42 kcal; Białko ogółem: 44.28 g; Tłuszcz: 71.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 206.62 g; suma cukrów prostych: 52.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.90 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa koperkowa z makaronem 400g, Paluszki rybne 90g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1641.15 kcal; Białko ogółem: 50.30 g; Tłuszcz: 63.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 234.15 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa koperkowa z makaronem 400g, Paluszki rybne 90g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Zupa krem z marchewki wzmocniona 350g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1819.83 kcal; Białko ogółem: 59.36 g; Tłuszcz: 76.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; suma cukrów prostych: 111.96 g; Błonnik pokarmowy: 22.50 g;		
<b>piątek 2026-05-29</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szynka białego drobiowa 50g, Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g, Ziemniaki puree 150g, Paluszki rybne 90g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szynka konserwowa 50g, Pasta z pieczonej marchewki 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1485.74 kcal; Białko ogółem: 43.15 g; Tłuszcz: 62.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Węglowodany ogółem: 206.53 g; suma cukrów prostych: 51.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Kakao 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Kasza jęczmienna na sytko 150g, Sos mięsny z jarzynami 200g, Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Pasta z brokuła 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1980.40 kcal; Białko ogółem: 68.60 g; Tłuszcz: 88.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 250.87 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g, Bułka pszenna 100g, Mix do smarowania 20g, Szynka konserwowa z kurczaka 50g, Dynia parowana 50g, Kakao 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Kasza jęczmienna na sytko 150g, Sos mięsny z jarzynami 200g, Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Mix do smarowania 20g, Twarożek 50g, Pasta z brokuła 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1979.14 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 82.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.10 g; Węglowodany ogółem: 257.52 g; suma cukrów prostych: 91.79 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Sos mięsny z jarzynami 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Pasta z brokuła 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1773.46 kcal; Białko ogółem: 61.33 g; Tłuszcz: 86.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 209.85 g; suma cukrów prostych: 22.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Sos mięsny z jarzynami 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Pasta z brokuła 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1681.66 kcal; Białko ogółem: 55.21 g; Tłuszcz: 82.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 201.39 g; suma cukrów prostych: 14.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Kakao 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Sos mięsny z jarzynami 200g, Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Twarożek 50g, Pasta z brokuła 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1980.40 kcal; Białko ogółem: 68.60 g; Tłuszcz: 88.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.69 g; Węglowodany ogółem: 250.87 g; suma cukrów prostych: 88.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.89 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g, Bułka pszenna 100g, Mix do smarowania 20g, Szyńska konserwowa z kurczaka 50g, Dynia parowana 50g, Kakao 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Sos mięsny z jarzynami 200g, Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Mix do smarowania 20g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Zupa krem z brokuła 400g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1975.84 kcal; Białko ogółem: 71.38 g; Tłuszcz: 81.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 263.50 g; suma cukrów prostych: 96.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
<b>sobota 2026-05-30</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Parówka drobiowa 50g, Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g, Kasza jęczmienna na sypko 150g, Sos mięsny z jarzynami 200g, Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Szyńska bartnika drobiowa 50g, Pasta z brokuła 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1608.43 kcal; Białko ogółem: 55.12 g; Tłuszcz: 78.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 193.14 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
jogurt owocowy 150g 1szt, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszane 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g, Kotlet drobiowy panierowany 90g, Ziemniaki puree 150g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Mortadela 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1739.47 kcal; Białko ogółem: 81.28 g; Tłuszcz: 67.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 216.98 g; suma cukrów prostych: 32.60 g; Błonnik pokarmowy: 17.27 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
jogurt owocowy 150g 1szt, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Polędwica drobiowa z majerankiem 50g, Brokuł parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g, Kotlet drobiowy panierowany 90g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Szyńska konserwowa z kurczaka 50g, Pasta z selera 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1710.40 kcal; Białko ogółem: 84.47 g; Tłuszcz: 63.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 215.33 g; suma cukrów prostych: 25.34 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt, Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszzone 50g, Herbata 200ml,	Rosół z makaronem i zieloną 400g, Kotlet drobiowy panierowany 90g, Ziemniaki puree 150g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 200ml, <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200g,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Mortadela 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1706.04 kcal; Białko ogółem: 79.85 g; Tłuszcz: 65.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 214.01 g; suma cukrów prostych: 27.40 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt, Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszzone 50g, Herbata 200ml,	Rosół z makaronem i zieloną 400g, Kotlet drobiowy panierowany 90g, Ziemniaki puree 150g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g, Masło extra 20g, Mortadela 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1697.64 kcal; Białko ogółem: 79.37 g; Tłuszcz: 65.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 212.03 g; suma cukrów prostych: 27.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.00 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
jogurt owocowy 150g 1szt, Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Ogórki kiszzone 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieloną 400g, Kotlet drobiowy panierowany 90g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Mortadela 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1672.95 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 63.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 211.78 g; suma cukrów prostych: 25.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
jogurt owocowy 150g 1szt, Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Polędwica drobiowa z majerankiem 50g, Brokuł parowany 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml,	Rosół z makaronem i zieloną 400g, Kotlet drobiowy panierowany 90g, Ziemniaki puree 150g, Włoszczyzna parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g, Masło extra 20g, Jogurt naturalny 150g 1szt, Zupa krem z białych warzyw 400g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1879.82 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 59.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 268.64 g; suma cukrów prostych: 34.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g;		
<b>niedziela 2026-05-31</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Jajko gotowane 1szt, Brokuł parowany 50g, Herbata 200ml,	Rosół z makaronem i zieloną 400g, Kotlet drobiowy panierowany 90g, Ziemniaki puree 150g, Sałatka z buraczków 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g, Masło extra 20g, Mortadela 50g, Marchew tarta 50g, Herbata 200ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1645.80 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 64.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 206.48 g; suma cukrów prostych: 19.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g;		