

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.67 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 73.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; suma cukrów prostych: 90.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.91 g;		
środa 2026-04-01		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1509.83 kcal; Białko ogółem: 60.63 g; Tłuszcz: 56.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 209.89 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.17 kcal; Białko ogółem: 63.99 g; Tłuszcz: 72.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.51 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2043.42 kcal; Białko ogółem: 64.50 g; Tłuszcz: 71.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Węglowodany ogółem: 303.76 g; suma cukrów prostych: 67.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.10 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1702.91 kcal; Białko ogółem: 52.13 g; Tłuszcz: 83.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 208.37 g; suma cukrów prostych: 17.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1601.21 kcal; Białko ogółem: 50.43 g; Tłuszcz: 74.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 202.06 g; suma cukrów prostych: 15.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1358.57 kcal; Białko ogółem: 41.73 g; Tłuszcz: 56.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 187.95 g; suma cukrów prostych: 44.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1574.57 kcal; Białko ogółem: 52.93 g; Tłuszcz: 54.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 235.11 g; suma cukrów prostych: 67.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2224.88 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 101.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; suma cukrów prostych: 127.78 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Paluszki rybne 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1253.39 kcal; Białko ogółem: 41.59 g; Tłuszcz: 44.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 187.86 g; suma cukrów prostych: 44.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.89 kcal; Białko ogółem: 62.80 g; Tłuszcz: 71.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1955.61 kcal; Białko ogółem: 65.44 g; Tłuszcz: 58.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; suma cukrów prostych: 59.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-04		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1728.89 kcal; Białko ogółem: 52.17 g; Tłuszcz: 62.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 256.36 g; suma cukrów prostych: 28.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1687.58 kcal; Białko ogółem: 49.42 g; Tłuszcz: 61.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 252.55 g; suma cukrów prostych: 28.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.89 kcal; Białko ogółem: 62.80 g; Tłuszcz: 71.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; suma cukrów prostych: 56.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Mix do smarowania 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.80 kcal; Białko ogółem: 66.36 g; Tłuszcz: 58.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 358.52 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		
sobota 2026-04-04		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Dynia parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1613.19 kcal; Białko ogółem: 44.60 g; Tłuszcz: 58.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 243.72 g; suma cukrów prostych: 19.60 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g;		
niedziela 2026-04-05		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
jogurt owocowy 150g 1szt (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Kielbasa biała 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Buraczki z chrzanem 50g (SEL), Babka 50g (GLU, JAJ, BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Udko z kurczaka pieczone 150g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Fasolka szparagowa z bułką tartą 100g (GLU, BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka złocista 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Salátka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.78 kcal; Białko ogółem: 103.62 g; Tłuszcz: 88.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 245.52 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Babka 50g (JAJ, GLU PSZ), Marmolada owocowa 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Schab pieczony 90g (SEL), Sos śmietanowy 100g (BIA, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2752.96 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 116.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; suma cukrów prostych: 94.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;		
poniedziałek 2026-04-06		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Babka 50g (JAJ, GLU PSZ), Ogórki konserwowe 50g (SEL, GOR), Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Schab pieczony 90g (SEL), Kasza gryczana palona na sypko 150g , Surówka z marchewki i ananasa 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Połędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z białych warzyw 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2184.84 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 104.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 240.95 g; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ryż biały na sypko 150g , Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.56 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 99.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 235.71 g; suma cukrów prostych: 53.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2140.24 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 99.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 242.08 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.93 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ryż biały na sypko 150g , Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1945.91 kcal; Białko ogółem: 73.74 g; Tłuszcz: 93.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 222.65 g; suma cukrów prostych: 26.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-07		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1875.28 kcal; Białko ogółem: 72.29 g; Tłuszcz: 89.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 214.88 g; suma cukrów prostych: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ryż biały na sypko 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.56 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 99.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 235.71 g; suma cukrów prostych: 53.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ryż biały na sypko 150g , Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z brokuła 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.28 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 99.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; Węglowodany ogółem: 250.11 g; suma cukrów prostych: 62.24 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g;		
wtorek 2026-04-07		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ryż biały na sypko 150g , Sos pieczeniowy jasny 100g (BIA, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Mix do smarowania 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1822.09 kcal; Białko ogółem: 71.42 g; Tłuszcz: 84.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 212.84 g; suma cukrów prostych: 27.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.33 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.62 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 78.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z selera 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1979.20 kcal; Białko ogółem: 73.43 g; Tłuszcz: 87.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 239.41 g; suma cukrów prostych: 41.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-08		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Sok warzywny 200g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1725.07 kcal; Białko ogółem: 61.90 g; Tłuszcz: 76.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 215.09 g; suma cukrów prostych: 16.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1716.67 kcal; Białko ogółem: 61.42 g; Tłuszcz: 76.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 213.11 g; suma cukrów prostych: 16.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.62 kcal; Białko ogółem: 74.73 g; Tłuszcz: 78.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.50 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z selera 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.13 kcal; Białko ogółem: 73.99 g; Tłuszcz: 83.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 287.33 g; suma cukrów prostych: 46.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g;		
środa 2026-04-08		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet wieprzowo-warzywny 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta z selera 50g (SEL), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1608.04 kcal; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 69.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 211.08 g; suma cukrów prostych: 16.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g;		
czwartek 2026-04-09		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g, Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kiełbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.47 kcal; Białko ogółem: 61.10 g; Tłuszcz: 70.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 309.02 g; suma cukrów prostych: 106.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-09 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g, Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.20 kcal; Białko ogółem: 61.70 g; Tłuszcz: 68.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 313.80 g; suma cukrów prostych: 109.50 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;		
czwartek 2026-04-09 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g, Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml, Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1630.73 kcal; Białko ogółem: 47.04 g; Tłuszcz: 71.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Węglowodany ogółem: 219.18 g; suma cukrów prostych: 14.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g;		
czwartek 2026-04-09 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g, Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1536.32 kcal; Białko ogółem: 45.62 g; Tłuszcz: 61.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 215.22 g; suma cukrów prostych: 13.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g;		
czwartek 2026-04-09 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g, Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.47 kcal; Białko ogółem: 61.10 g; Tłuszcz: 70.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 309.02 g; suma cukrów prostych: 106.15 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		
czwartek 2026-04-09 Dieta: MCZ DIETA PĄPKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g, Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem jarzynowy 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.09 kcal; Białko ogółem: 63.40 g; Tłuszcz: 64.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; Węglowodany ogółem: 358.95 g; suma cukrów prostych: 117.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g;		
czwartek 2026-04-09 Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g, Herbata 200ml,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g, Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1712.51 kcal; Białko ogółem: 49.25 g; Tłuszcz: 61.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 261.59 g; suma cukrów prostych: 81.02 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;		
piątek 2026-04-10 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Poledwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1884.20 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 73.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 263.19 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-10		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1791.11 kcal; Białko ogółem: 61.52 g; Tłuszcz: 68.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Węglowodany ogółem: 245.80 g; suma cukrów prostych: 72.18 g; Błonnik pokarmowy: 17.15 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1647.86 kcal; Białko ogółem: 52.91 g; Tłuszcz: 67.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 223.56 g; suma cukrów prostych: 38.64 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1593.86 kcal; Białko ogółem: 49.04 g; Tłuszcz: 65.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 217.98 g; suma cukrów prostych: 33.04 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1841.24 kcal; Białko ogółem: 60.64 g; Tłuszcz: 71.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Węglowodany ogółem: 257.63 g; suma cukrów prostych: 73.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.34 kcal; Białko ogółem: 73.21 g; Tłuszcz: 88.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.80 g; Węglowodany ogółem: 258.40 g; suma cukrów prostych: 126.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g;		
piątek 2026-04-10		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Szpinak na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałatka makaronowa z majonezem 50g (GLU, JAJ, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1884.20 kcal; Białko ogółem: 60.11 g; Tłuszcz: 73.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.96 g; Węglowodany ogółem: 263.19 g; suma cukrów prostych: 54.67 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny