







## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: MCZ Lubin   |   |  |
|--|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>wtorek 2026-03-03</b>   |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),           | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,   | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2028.20 kcal; Białko ogółem: 73.16 g; Tłuszcz: 87.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 255.62 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g;  |   |  |
| <b>wtorek 2026-03-03</b>   |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Serek wiejski (g) 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 50g ( <b>SEL</b> ),                                       | Zupa brokułowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Zupa krem marchewkowa 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1940.56 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 75.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.92 g; Węglowodany ogółem: 274.94 g; suma cukrów prostych: 114.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g;   |   |  |
| <b>wtorek 2026-03-03</b>   |   |  |
| <b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>  |   |  |
| Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,  | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,   | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1667.96 kcal; Białko ogółem: 63.38 g; Tłuszcz: 70.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.28 g; Węglowodany ogółem: 213.39 g; suma cukrów prostych: 36.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g;  |   |  |
| <b>środa 2026-03-04</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka prasowana z indykiem 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),        | Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ</b> ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,                      | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1850.49 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 68.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 253.94 g; suma cukrów prostych: 84.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g;  |   |  |
| <b>środa 2026-03-04</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>   |   |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka prasowana z indykiem 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ), | Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ</b> ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,                      | Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Pasta z selera 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1968.58 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 78.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.40 g; Węglowodany ogółem: 256.90 g; suma cukrów prostych: 83.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;  |   |  |
| <b>środa 2026-03-04</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  |   |  |
| Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka prasowana z indykiem 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),  | Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ</b> ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Surówka z ogórka kiszzonego i cebulki 113g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , | Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1604.32 kcal; Białko ogółem: 62.12 g; Tłuszcz: 61.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 214.95 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g;  |   |  |



## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: MCZ Lubin  |   |  |
|---|---|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczerek   | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>czwartek 2026-03-05</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>   |   |  |
| Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 50g ( <b>RYB, SOJ, SEL</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml  | Barszcz czerwony z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g ( <b>SEL</b> ), Sos szpinakowy 100g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , | Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalaflor parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1785.61 kcal; Białko ogółem: 74.07 g; Tłuszcz: 86.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 198.03 g; suma cukrów prostych: 15.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;                     |   |  |
| <b>czwartek 2026-03-05</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>   |   |  |
| Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Paprykarz 50g ( <b>RYB, SOJ, SEL</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml  | Barszcz czerwony z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g ( <b>SEL</b> ), Sos szpinakowy 100g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej i marchewki 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , | Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalaflor parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                              |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1785.61 kcal; Białko ogółem: 74.07 g; Tłuszcz: 86.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 198.03 g; suma cukrów prostych: 15.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;                     |   |  |
| <b>czwartek 2026-03-05</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>  |   |  |
| Zupa mleczna z ryżem 350g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ), | Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g ( <b>SEL</b> ), Sos szpinakowy 100g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,                           | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalaflor parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                          |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2212.86 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 84.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 299.10 g; suma cukrów prostych: 66.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.97 g;                     |   |  |
| <b>czwartek 2026-03-05</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA</b>  |   |  |
| Zupa mleczna z ryżem 350g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),                | Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g ( <b>SEL</b> ), Sos szpinakowy 100g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,                           | Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Zupa krem jarzynowy 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2322.39 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 77.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 343.62 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.31 g;                     |   |  |
| <b>czwartek 2026-03-05</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>   |   |  |
| Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),                                     | Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g ( <b>SEL</b> ), Sos szpinakowy 100g ( <b>BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,                           | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Kielbasa żywiecka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Kalaflor parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1938.72 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 77.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 254.82 g; suma cukrów prostych: 44.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g;                     |   |  |
| <b>piątek 2026-03-06</b>  |   |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>  |   |  |
| Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,                                      | Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Paluszki rybne 90g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 200ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1594.61 kcal; Białko ogółem: 52.47 g; Tłuszcz: 53.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; Węglowodany ogółem: 243.15 g; suma cukrów prostych: 45.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g;                     |   |  |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: MCZ Lubin   |  |   |
|--|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczerek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>piątek 2026-03-06</b>   |  |   |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>  |  |   |
| Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g ( <b>BIA</b> ),<br>Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ), | Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny na parze 90g ( <b>RYB, SEL</b> ),<br>Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , | Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1966.65 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 80.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 241.13 g; suma cukrów prostych: 73.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.78 g;      |  |   |
| <b>piątek 2026-03-06</b>   |  |   |
| <b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  |  |   |
| Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ),<br>Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,   | Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Paluszki rybne 90g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ),<br>Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ),<br>Sałatka jarzynowa z majonezem 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 200ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1304.27 kcal; Białko ogółem: 41.40 g; Tłuszcz: 45.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 197.94 g; suma cukrów prostych: 23.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g;      |  |   |
| <b>piątek 2026-03-06</b>   |  |   |
| <b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>  |  |   |
| Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ),<br>Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,   | Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Paluszki rybne 90g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ),<br>Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ),<br>Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ),<br>Sałatka jarzynowa z majonezem 50g ( <b>SEL, GOR</b> ), Herbata 200ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1304.27 kcal; Białko ogółem: 41.40 g; Tłuszcz: 45.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Węglowodany ogółem: 197.94 g; suma cukrów prostych: 23.80 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g;      |  |   |
| <b>piątek 2026-03-06</b>   |  |   |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>   |  |   |
| Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g ( <b>BIA</b> ),<br>Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,                    | Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Paluszki rybne 90g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ),<br>Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ),<br>Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ),<br>Herbata 200ml ,    |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1572.57 kcal; Białko ogółem: 52.82 g; Tłuszcz: 54.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 234.48 g; suma cukrów prostych: 67.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;      |  |   |
| <b>piątek 2026-03-06</b>   |  |   |
| <b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>  |  |   |
| Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g ( <b>BIA</b> ),<br>Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ), | Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny na parze 90g ( <b>RYB, SEL</b> ),<br>Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , | Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g ( <b>JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2168.88 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 99.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.44 g; Węglowodany ogółem: 248.15 g; suma cukrów prostych: 121.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g;     |  |   |
| <b>piątek 2026-03-06</b>   |  |   |
| <b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>  |  |   |
| Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,                             | Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Paluszki rybne 90g ( <b>GLU, RYB, SEL</b> ),<br>Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ),<br>Herbata 200ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1251.39 kcal; Białko ogółem: 41.48 g; Tłuszcz: 44.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 187.23 g; suma cukrów prostych: 44.27 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g;      |  |   |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: MCZ Lubin  |  |  |
|---|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>sobota 2026-03-07</b>  |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>  |  |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Cukinia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kakao 200ml ( <b>BIA</b> ), | Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                        |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2045.48 kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 72.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; suma cukrów prostych: 61.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g;   |  |  |
| <b>sobota 2026-03-07</b>  |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>  |  |  |
| Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 30g ( <b>BIA</b> ), Ogórki zielone 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),  | Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż z jabłkami 350g , Sos jogurtowy 150g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 250ml ,  | Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Pomidor 30g , Herbata 250ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2010.17 kcal; Białko ogółem: 54.63 g; Tłuszcz: 66.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 315.67 g; suma cukrów prostych: 37.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.58 g;   |  |  |
| <b>sobota 2026-03-07</b>  |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  |  |  |
| Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,  | Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,<br><b>Podwieczorek:</b><br>Kefir naturalny 200ml ( <b>BIA</b> ), | Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                            |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1781.12 kcal; Białko ogółem: 55.47 g; Tłuszcz: 65.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 260.29 g; suma cukrów prostych: 36.66 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g;   |  |  |
| <b>sobota 2026-03-07</b>  |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>   |  |  |
| Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,  | Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                            |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1689.32 kcal; Białko ogółem: 49.35 g; Tłuszcz: 61.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 251.83 g; suma cukrów prostych: 28.46 g; Błonnik pokarmowy: 19.28 g;   |  |  |
| <b>sobota 2026-03-07</b>  |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>  |  |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Cukinia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kakao 200ml ( <b>BIA</b> ), | Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                        |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2045.48 kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 72.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; suma cukrów prostych: 61.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g;   |  |  |
| <b>sobota 2026-03-07</b>  |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>   |  |  |
| Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Cukinia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kakao 200ml ( <b>BIA</b> ),                        | Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Zupa krem z białych warzyw 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2107.88 kcal; Białko ogółem: 63.62 g; Tłuszcz: 59.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 350.24 g; suma cukrów prostych: 65.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;   |  |  |





## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: MCZ Lubin   |  |  |
|--|--|--|
| Śniadanie<br>II Śniadanie  | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny   |
| <b>poniedziałek 2026-03-09</b>   |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>   |  |  |
| Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), Dynia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),       | Zupa grysikowa z zieleciną 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos grecki 100g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta warzywna 50g ( <b>SEL</b> ), Polędwica drobiowa z pietruszką 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Herbata 200ml ,       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1814.36 kcal; Białko ogółem: 70.98 g; Tłuszcz: 64.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 256.24 g; suma cukrów prostych: 41.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.27 g;  |  |  |
| <b>poniedziałek 2026-03-09</b>   |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA</b>   |  |  |
| Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), Dynia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),                      | Zupa grysikowa z zieleciną 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny na parze 90g ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml , Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ),  | Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Zupa krem jarzynowy 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2089.24 kcal; Białko ogółem: 78.70 g; Tłuszcz: 77.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.60 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; suma cukrów prostych: 85.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;  |  |  |
| <b>poniedziałek 2026-03-09</b>   |  |  |
| <b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>  |  |  |
| Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka drobiowa familijna 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Dynia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,   | Zupa grysikowa z zieleciną 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,  | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta warzywna 50g ( <b>SEL</b> ), Polędwica drobiowa z pietruszką 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Herbata 200ml ,       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1422.39 kcal; Białko ogółem: 56.26 g; Tłuszcz: 52.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 195.89 g; suma cukrów prostych: 12.26 g; Błonnik pokarmowy: 16.47 g;  |  |  |
| <b>wtorek 2026-03-10</b>   |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>   |  |  |
| Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleciną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ), | Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos meksykański z mięsem 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,                 | Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartenka drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1966.07 kcal; Białko ogółem: 69.20 g; Tłuszcz: 88.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 245.41 g; suma cukrów prostych: 65.23 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g;  |  |  |
| <b>wtorek 2026-03-10</b>   |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>   |  |  |
| Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Serek wiejski (g) 50g , Cukinia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),                                 | Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos koperkowy z mięsem wp 200ml ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,               | Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartenka drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,                |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1926.39 kcal; Białko ogółem: 67.02 g; Tłuszcz: 89.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 228.99 g; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g;  |  |  |
| <b>wtorek 2026-03-10</b>   |  |  |
| <b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>  |  |  |
| Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleciną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,  | Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Sos meksykański z mięsem 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , | Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartenka drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1658.20 kcal; Białko ogółem: 60.28 g; Tłuszcz: 76.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 205.00 g; suma cukrów prostych: 34.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.00 g;  |  |  |

