

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-23		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g, Herbata 200ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1630.33 kcal; Białko ogółem: 49.54 g; Tłuszcz: 63.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.40 g; Węglowodany ogółem: 228.43 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.25 g;		
piątek 2026-01-23		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1994.14 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 92.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 243.99 g; suma cukrów prostych: 125.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;		
piątek 2026-01-23		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny z łososia 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Cukinia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1241.84 kcal; Białko ogółem: 41.07 g; Tłuszcz: 47.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 304.71 g; suma cukrów prostych: 14.91 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g;		
sobota 2026-01-24		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g, Kakao 200ml (BIA),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z mięsem 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2010.93 kcal; Białko ogółem: 68.10 g; Tłuszcz: 102.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.48 g; Węglowodany ogółem: 223.09 g; suma cukrów prostych: 74.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g;		
sobota 2026-01-24		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Banan 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.02 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Tłuszcz: 98.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.20 g; Węglowodany ogółem: 226.19 g; suma cukrów prostych: 80.72 g; Błonnik pokarmowy: 15.30 g;		
sobota 2026-01-24		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa marchewkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos meksykański z mięsem 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Mandarynka świeża 100g, Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.61 kcal; Białko ogółem: 59.35 g; Tłuszcz: 90.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 200.43 g; suma cukrów prostych: 49.20 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-01-25		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g, Herbata 200ml,	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlec schabowy 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1896.15 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 89.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 210.47 g; suma cukrów prostych: 27.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g;		
niedziela 2026-01-25		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g, Herbata 200ml,	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlec schabowy 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.85 kcal; Białko ogółem: 77.76 g; Tłuszcz: 89.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 208.98 g; suma cukrów prostych: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 16.98 g;		
niedziela 2026-01-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
jogurt owocowy 150g 1szt (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlec schabowy 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.93 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 91.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 213.99 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.33 g;		
niedziela 2026-01-25		
Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA		
jogurt owocowy 150g 1szt (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Brokuł parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlec wieprzowy parowany 90g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z selera 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1930.71 kcal; Białko ogółem: 85.55 g; Tłuszcz: 71.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 255.03 g; suma cukrów prostych: 67.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		
niedziela 2026-01-25		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Brokuł parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,	Rosół z makaronem i zieloną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlec schabowy 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1838.10 kcal; Białko ogółem: 75.12 g; Tłuszcz: 88.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 203.46 g; suma cukrów prostych: 19.91 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g;		
poniedziałek 2026-01-26		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Warzywa po chińsku 100g (SOJ, SEL), Ryż biały na sytko 150g, Banan 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Galaretką drobiowa 100g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.32 kcal; Białko ogółem: 61.51 g; Tłuszcz: 80.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 290.15 g; suma cukrów prostych: 57.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-01-27		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.10 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 91.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 39.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g;		
wtorek 2026-01-27		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2053.50 kcal; Białko ogółem: 78.71 g; Tłuszcz: 91.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 252.07 g; suma cukrów prostych: 45.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
wtorek 2026-01-27		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Kapusta pekińska z zieleniną 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1871.49 kcal; Białko ogółem: 75.20 g; Tłuszcz: 88.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 213.52 g; suma cukrów prostych: 22.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g;		
wtorek 2026-01-27		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Kapusta pekińska z zieleniną 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.69 kcal; Białko ogółem: 69.08 g; Tłuszcz: 84.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.18 g; Węglowodany ogółem: 205.06 g; suma cukrów prostych: 14.48 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g;		
wtorek 2026-01-27		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyńka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.10 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 91.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 250.42 g; suma cukrów prostych: 39.37 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g;		
wtorek 2026-01-27		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Włoszczyzna parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.23 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 107.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.10 g; Węglowodany ogółem: 259.09 g; suma cukrów prostych: 94.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-01-27		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartenka drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1747.29 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 82.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 201.68 g; suma cukrów prostych: 14.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.02 g;		
środa 2026-01-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ogórkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 4szt. 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1894.97 kcal; Białko ogółem: 59.63 g; Tłuszcz: 77.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; suma cukrów prostych: 52.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.22 g;		
środa 2026-01-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z selera 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1819.30 kcal; Białko ogółem: 64.41 g; Tłuszcz: 73.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.50 g; Węglowodany ogółem: 241.44 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g;		
środa 2026-01-28		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 4szt. 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczerek: Sok warzywny 200g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1633.66 kcal; Białko ogółem: 47.50 g; Tłuszcz: 71.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; Węglowodany ogółem: 216.34 g; suma cukrów prostych: 25.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g;		
środa 2026-01-28		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa ogórkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 4szt. 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1625.26 kcal; Białko ogółem: 47.02 g; Tłuszcz: 71.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; Węglowodany ogółem: 214.36 g; suma cukrów prostych: 25.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g;		
środa 2026-01-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ogórkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1751.47 kcal; Białko ogółem: 61.65 g; Tłuszcz: 62.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 250.98 g; suma cukrów prostych: 51.58 g; Błonnik pokarmowy: 17.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-01-28		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g, Sos jogurtowy 100g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1917.39 kcal; Białko ogółem: 61.93 g; Tłuszcz: 66.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; suma cukrów prostych: 51.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g;		
środa 2026-01-28		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa ogórkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 4szt. 250g, Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka drobiowa familijna 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1488.50 kcal; Białko ogółem: 38.23 g; Tłuszcz: 64.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 306.42 g; suma cukrów prostych: 18.07 g; Błonnik pokarmowy: 16.97 g;		
czwartek 2026-01-29		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w syropie 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczakiem z bukiem warzyw 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1988.95 kcal; Białko ogółem: 63.78 g; Tłuszcz: 78.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; suma cukrów prostych: 111.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.70 g;		
czwartek 2026-01-29		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g, Brzoskwinia w syropie 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Potrawka drobiowa z marchewką 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 1g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1938.99 kcal; Białko ogółem: 56.00 g; Tłuszcz: 75.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 277.82 g; suma cukrów prostych: 129.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g;		
czwartek 2026-01-29		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczakiem z bukiem warzyw 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1572.59 kcal; Białko ogółem: 57.52 g; Tłuszcz: 70.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 199.76 g; suma cukrów prostych: 53.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;		
czwartek 2026-01-29		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa koperkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Potrawka z kurczakiem z bukiem warzyw 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1501.96 kcal; Białko ogółem: 56.07 g; Tłuszcz: 65.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 191.98 g; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-01-30		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 250ml ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszzonej 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1661.36 kcal; Białko ogółem: 61.94 g; Tłuszcz: 73.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 204.53 g; suma cukrów prostych: 45.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g;		
piątek 2026-01-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1873.90 kcal; Białko ogółem: 73.14 g; Tłuszcz: 72.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 250.83 g; suma cukrów prostych: 68.03 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;		
piątek 2026-01-30		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 250ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.41 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 98.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 265.27 g; suma cukrów prostych: 123.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		
piątek 2026-01-30		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka bartenka drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny w panierce 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1514.38 kcal; Białko ogółem: 61.03 g; Tłuszcz: 63.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 352.49 g; suma cukrów prostych: 40.04 g; Błonnik pokarmowy: 73.34 g;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Kluski śląskie 200g , Buraczki zasmażane 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.48 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 89.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 260.90 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Kluski śląskie 200g , Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1898.49 kcal; Białko ogółem: 65.36 g; Tłuszcz: 68.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 277.89 g; suma cukrów prostych: 65.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-01-31		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Kluski śląskie 200g , Buraczki zasmażane 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Podwieczerek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1735.72 kcal; Białko ogółem: 51.64 g; Tłuszcz: 81.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.40 g; Węglowodany ogółem: 216.70 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Kluski śląskie 200g , Buraczki zasmażane 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1643.92 kcal; Białko ogółem: 45.52 g; Tłuszcz: 78.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 208.24 g; suma cukrów prostych: 34.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos pieczarkowy 100g (BIA, GLU PSZ), Kluski śląskie 200g , Buraczki zasmażane 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.48 kcal; Białko ogółem: 59.38 g; Tłuszcz: 89.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.09 g; Węglowodany ogółem: 260.90 g; suma cukrów prostych: 68.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Kluski śląskie 200g , Dynia parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z brokuła 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1855.01 kcal; Białko ogółem: 58.58 g; Tłuszcz: 65.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 281.76 g; suma cukrów prostych: 50.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.42 g;		
sobota 2026-01-31		
Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kluski śląskie 200g , Buraczki zasmażane 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1541.65 kcal; Białko ogółem: 43.80 g; Tłuszcz: 68.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 203.66 g; suma cukrów prostych: 34.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;		