

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1848.67 kcal; Białko ogółem: 65.23 g; Tłuszcz: 78.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 240.80 g; suma cukrów prostych: 86.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
sobota 2026-02-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa 50g , Dynia parowana 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Pasta z brokuła 50g (SEL), Twarożek 50g (BIA), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1838.77 kcal; Białko ogółem: 67.94 g; Tłuszcz: 72.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 247.90 g; suma cukrów prostych: 89.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		
sobota 2026-02-21 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Kompot owocowy 200ml , Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1634.80 kcal; Białko ogółem: 57.79 g; Tłuszcz: 76.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.61 g; Węglowodany ogółem: 197.50 g; suma cukrów prostych: 19.60 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g;		
sobota 2026-02-21 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta z brokuła 50g (SEL), Twarożek 50g (BIA), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1543.00 kcal; Białko ogółem: 51.67 g; Tłuszcz: 73.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 189.04 g; suma cukrów prostych: 11.40 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g;		
sobota 2026-02-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Masło extra 20g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Pasta z brokuła 50g (SEL), Twarożek 50g (BIA), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1848.67 kcal; Białko ogółem: 65.23 g; Tłuszcz: 78.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.00 g; Węglowodany ogółem: 240.80 g; suma cukrów prostych: 86.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
sobota 2026-02-21 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Masło extra 20g (BIA), Kakao 200ml (BIA), Szynka konserwowa 50g , Dynia parowana 50g ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Zupa krem z brokuła 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt , Herbata 200ml , Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1853.34 kcal; Białko ogółem: 65.72 g; Tłuszcz: 71.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 258.10 g; suma cukrów prostych: 94.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Jogurt owocowy 150g 1szt , Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Cukinia parowana 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet schabowy 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Salátka z buraczków 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g , Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.63 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 91.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 212.85 g; suma cukrów prostych: 30.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), jogurt owocowy 150g 1szt , Masło extra 20g (BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g , Cukinia parowana 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet wieprzowy parowany 90g (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z selera 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1830.41 kcal; Białko ogółem: 84.89 g; Tłuszcz: 77.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 214.15 g; suma cukrów prostych: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 16.54 g;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Jogurt naturalny 150g 1szt , Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Ogórki kiszone 50g , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kotlet schabowy 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Salátka z buraczków 100g , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g , Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1895.34 kcal; Białko ogółem: 78.10 g; Tłuszcz: 89.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 210.26 g; suma cukrów prostych: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszone 50g , Jogurt naturalny 150g 1szt ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet schabowy 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Salátka z buraczków 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g , Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.04 kcal; Białko ogółem: 77.74 g; Tłuszcz: 89.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 208.77 g; suma cukrów prostych: 27.41 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
jogurt owocowy 150g 1szt , Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Cukinia parowana 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Kotlet schabowy 90g (GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Salátka z buraczków 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g , Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.63 kcal; Białko ogółem: 80.06 g; Tłuszcz: 91.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 212.85 g; suma cukrów prostych: 30.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g;		
niedziela 2026-02-22 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
jogurt owocowy 150g 1szt , Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Cukinia parowana 50g , Polędwica drobiowa z majerankiem 50g ,	Kotlet wieprzowy parowany 90g (GLU, JAJ, SEL), Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Dynia parowana 100g , Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1999.84 kcal; Białko ogółem: 87.54 g; Tłuszcz: 73.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 267.46 g; suma cukrów prostych: 35.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-23		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Warzywa po chińsku 100g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Banan 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2047.02 kcal; Białko ogółem: 58.14 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 287.17 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;		
poniedziałek 2026-02-23		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Warzywa po chińsku (OT) 100g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Banan 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.12 kcal; Białko ogółem: 59.57 g; Tłuszcz: 76.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 288.15 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g;		
poniedziałek 2026-02-23		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Warzywa po chińsku 100g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Banan 100g , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1777.36 kcal; Białko ogółem: 51.80 g; Tłuszcz: 73.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 243.88 g; suma cukrów prostych: 31.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g;		
poniedziałek 2026-02-23		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Warzywa po chińsku 100g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Banan 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1710.76 kcal; Białko ogółem: 45.68 g; Tłuszcz: 72.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 235.42 g; suma cukrów prostych: 22.10 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g;		
poniedziałek 2026-02-23		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Warzywa po chińsku 100g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Banan 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2047.02 kcal; Białko ogółem: 58.14 g; Tłuszcz: 81.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; Węglowodany ogółem: 287.17 g; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;		
poniedziałek 2026-02-23		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Warzywa po chińsku 100g (SOJ, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Banan 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z brokuła 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.41 kcal; Białko ogółem: 57.98 g; Tłuszcz: 74.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 302.36 g; suma cukrów prostych: 58.43 g; Błonnik pokarmowy: 21.68 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka bartenika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.42 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 93.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 243.46 g; suma cukrów prostych: 38.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g , Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Szynka bartenika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2145.41 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Tłuszcz: 99.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; Węglowodany ogółem: 248.14 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.51 g;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 200g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka bartenika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1847.30 kcal; Białko ogółem: 71.45 g; Tłuszcz: 89.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 212.05 g; suma cukrów prostych: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka bartenika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1791.34 kcal; Białko ogółem: 69.65 g; Tłuszcz: 89.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 194.58 g; suma cukrów prostych: 13.26 g; Błonnik pokarmowy: 17.64 g;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka bartenika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.42 kcal; Białko ogółem: 81.43 g; Tłuszcz: 93.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.99 g; Węglowodany ogółem: 243.46 g; suma cukrów prostych: 38.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		
wtorek 2026-02-24 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g , Seler parowany 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka drobiowa 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kapusta czerwona na ciepło 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2338.56 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 94.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 308.80 g; suma cukrów prostych: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-25 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 4szt. 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1775.76 kcal; Białko ogółem: 58.01 g; Tłuszcz: 77.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 229.28 g; suma cukrów prostych: 50.78 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g;		
środa 2026-02-25 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z selera 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1744.95 kcal; Białko ogółem: 61.74 g; Tłuszcz: 72.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.13 g; Węglowodany ogółem: 225.58 g; suma cukrów prostych: 48.67 g; Błonnik pokarmowy: 15.07 g;		
środa 2026-02-25 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 4szt. 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Carpaccio z buraka 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1484.09 kcal; Białko ogółem: 42.03 g; Tłuszcz: 69.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; Węglowodany ogółem: 187.75 g; suma cukrów prostych: 23.08 g; Błonnik pokarmowy: 16.43 g;		
środa 2026-02-25 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane 4szt. 250g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Carpaccio z buraka 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1476.53 kcal; Białko ogółem: 41.60 g; Tłuszcz: 69.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 185.97 g; suma cukrów prostych: 23.02 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g;		
środa 2026-02-25 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Pierogi ukraińskie 200g , Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos jogurtowy 100g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1686.26 kcal; Białko ogółem: 63.89 g; Tłuszcz: 63.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.40 g; Węglowodany ogółem: 229.10 g; suma cukrów prostych: 55.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g;		
środa 2026-02-25 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia parowana 50g , Herbata 250ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 200g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1855.58 kcal; Białko ogółem: 60.69 g; Tłuszcz: 65.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.30 g; Węglowodany ogółem: 273.79 g; suma cukrów prostych: 52.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-02-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g , Kalafior parowany 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.60 kcal; Białko ogółem: 58.83 g; Tłuszcz: 79.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; suma cukrów prostych: 111.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Pasta warzywna 50g (SEL), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.85 kcal; Białko ogółem: 75.67 g; Tłuszcz: 92.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 334.89 g; suma cukrów prostych: 115.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.20 g;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g 100g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g , Kalafior parowany 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1604.12 kcal; Białko ogółem: 49.39 g; Tłuszcz: 69.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 217.87 g; suma cukrów prostych: 54.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.60 g;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g , Kalafior parowany 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1534.30 kcal; Białko ogółem: 47.96 g; Tłuszcz: 64.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 210.31 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g , Kalafior parowany 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.60 kcal; Białko ogółem: 58.83 g; Tłuszcz: 79.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 302.84 g; suma cukrów prostych: 111.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
czwartek 2026-02-26 Dieta: MCZ DIETA PĄPKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, JAJ, BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami (OT) 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz z żołądków drobiowych 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem jarzynowy 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.74 kcal; Białko ogółem: 77.37 g; Tłuszcz: 88.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 380.04 g; suma cukrów prostych: 123.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa 50g , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1830.23 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 66.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 255.85 g; suma cukrów prostych: 68.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
piątek 2026-02-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa 50g , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1949.45 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 73.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 262.24 g; suma cukrów prostych: 73.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g;		
piątek 2026-02-27 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 100g , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa 50g , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1709.24 kcal; Białko ogółem: 66.94 g; Tłuszcz: 71.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 217.21 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g;		
piątek 2026-02-27 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty kiszonej 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa 50g , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1655.24 kcal; Białko ogółem: 63.07 g; Tłuszcz: 69.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.59 g; Węglowodany ogółem: 211.63 g; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g;		
piątek 2026-02-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa 50g , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1830.23 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 66.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 255.85 g; suma cukrów prostych: 68.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
piątek 2026-02-27 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa grysikowa z zieleciną 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 350g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.74 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 82.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 273.13 g; suma cukrów prostych: 118.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g, Kakao 200ml (BIA),	Zupa marchewkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2182.51 kcal; Białko ogółem: 68.21 g; Tłuszcz: 109.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.26 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; suma cukrów prostych: 94.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;		
sobota 2026-02-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Kakao 200ml (BIA), Szynka konserwowa 50g, Cukinia parowana 50g,	Zupa marchewkowa z ryżem 450g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Banan 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Twarożek 50g (BIA), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.19 kcal; Białko ogółem: 71.63 g; Tłuszcz: 100.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 258.59 g; suma cukrów prostych: 95.25 g; Błonnik pokarmowy: 17.77 g;		
sobota 2026-02-28		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa marchewkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml, Sos mięsny z jarzynami 200g (SEL, GLU PSZ), Jabłka świeże 100g, Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1912.75 kcal; Białko ogółem: 60.47 g; Tłuszcz: 101.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 205.92 g; suma cukrów prostych: 69.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g;		
sobota 2026-02-28		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,	Zupa marchewkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Jabłka świeże 100g, Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Twarożek 50g (BIA), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1805.16 kcal; Białko ogółem: 54.25 g; Tłuszcz: 96.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 196.53 g; suma cukrów prostych: 60.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.40 g;		
sobota 2026-02-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Masło extra 20g (BIA), Kakao 200ml (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g,	Zupa marchewkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Sos mięsny z jarzynami 200g (SEL, GLU PSZ), Banan 100g, Kompot owocowy 200ml,	Masło extra 20g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Pasta z brokuła i marchewki 50g (SEL), Twarożek 50g (BIA), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.52 kcal; Białko ogółem: 68.74 g; Tłuszcz: 106.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 251.62 g; suma cukrów prostych: 91.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.79 g;		
sobota 2026-02-28		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Masło extra 20g (BIA), Kakao 200ml (BIA), Szynka konserwowa 50g, Cukinia parowana 50g,	Zupa marchewkowa z ryżem 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Sos mięsny z jarzynami 200g (SEL, GLU PSZ), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Banan 100g, Kompot owocowy 200ml,	Zupa krem z brokuła 400g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt, Herbata 200ml, Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.52 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 99.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.16 g; Węglowodany ogółem: 265.10 g; suma cukrów prostych: 84.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny