

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), Mix sałat 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Papryka parowana 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.22 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 77.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 289.67 g; suma cukrów prostych: 65.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), Mix sałat 5g , Herbata 200ml , Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1955.53 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 80.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 233.40 g; suma cukrów prostych: 53.58 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Twarożek 30g (BIA), Mix sałat 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Cukinia parowana 100g , Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Zupa selerowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.32 kcal; Białko ogółem: 86.25 g; Tłuszcz: 73.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 297.53 g; suma cukrów prostych: 88.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), Mix sałat 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Cukinia parowana 100g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1926.06 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 72.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; Węglowodany ogółem: 256.18 g; suma cukrów prostych: 84.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka barwnika drobiowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 30g (BIA), Mix sałat 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Bukiet warzyw parowanych 45g, Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 70g,	Kompot owocowy 200ml, Cukinia parowana 100g, Ziemniaki puree 150g (BIA),	Zupa krem warzywna wzmocniona 350g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 250ml, Jogurt naturalny 150g 1szt, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 1944.93 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 84.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Węglowodany ogółem: 223.86 g; suma cukrów prostych: 73.48 g; Błonnik pokarmowy: 17.40 g;		
wtorek 2025-10-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Szynka konserwowa 30g, Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), Mix sałat 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bukiet warzyw parowanych 45g, II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 70g,	Kompot owocowy 200ml, Cukinia parowana 100g, Ziemniaki puree 150g (BIA), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Zupa selerowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g, Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Mus owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.53 kcal; Białko ogółem: 83.48 g; Tłuszcz: 78.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; suma cukrów prostych: 86.60 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopočka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Ogórki zielone 45g, Sałata 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g,	Surówka z kapusty białej i marchewki 100g, Zupa minestrone z makaronem 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml, Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 45g, Sałata lodowa cięta 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1833.87 kcal; Białko ogółem: 57.62 g; Tłuszcz: 56.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 291.83 g; suma cukrów prostych: 83.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.43 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopočka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Serek jogurtowy 30g (BIA), Ogórki zielone 45g, Sałata 5g, Herbata 200ml, II Śniadanie: Banan 70g,	Surówka z kapusty białej i marchewki 100g, Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml, Zupa minestrone z makaronem 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Zupa minestrone z makaronem 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g, Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 45g, Sałata lodowa cięta 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1620.93 kcal; Białko ogółem: 64.97 g; Tłuszcz: 56.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 224.19 g; suma cukrów prostych: 33.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g ,	Surówka z kapusty białej i marchewki 100g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Zupa jarzynowa z makaronem 350g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g , Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pietruszki 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1950.56 kcal; Białko ogółem: 61.01 g; Tłuszcz: 62.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 305.55 g; suma cukrów prostych: 86.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g ,	Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Bitka wieprzowa ze schabu 90g , Zupa minestrone z makaronem 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Zupa minestrone z makaronem 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1848.42 kcal; Białko ogółem: 59.53 g; Tłuszcz: 53.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; suma cukrów prostych: 87.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g ,	Surówka z kapusty białej i marchewki 100g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Zupa jarzynowa z makaronem 350g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g , Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Zupa krem warzywna wzmocniona 350g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 1szt , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1878.70 kcal; Białko ogółem: 64.46 g; Tłuszcz: 71.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; Węglowodany ogółem: 267.73 g; suma cukrów prostych: 91.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g ,	Zupa jarzynowa z makaronem 350g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Bitka wieprzowa ze schabu 90g , Sos szpinakowy 50g (BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1839.11 kcal; Białko ogółem: 58.98 g; Tłuszcz: 53.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 296.33 g; suma cukrów prostych: 86.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Paprykarz 30g , Pomidor 45g , Rukola 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g ,	Ryż z jabłkami 300g , Kompot owocowy 200ml , Sos jogurtowy 50g (BIA), Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 30g , Ogórki kiszzone 45g , Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1622.25 kcal; Białko ogółem: 53.77 g; Tłuszcz: 43.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; suma cukrów prostych: 45.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.86 g;		
czwartek 2025-10-23 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Paprykarz 30g , Pomidor 45g , Rukola 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g ,	Ryż z jabłkami 300g , Kompot owocowy 200ml , Sos jogurtowy 50g (BIA), Sos jogurtowy 50g (BIA), Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 30g , Ogórki kiszzone 45g , Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1601.35 kcal; Białko ogółem: 51.55 g; Tłuszcz: 38.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; suma cukrów prostych: 28.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.34 g;		
czwartek 2025-10-23 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Powidła śliwkowe 25g , Marchew parowana 45g , Rukola 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Ryż z jabłkami 300g , Kompot owocowy 200ml , Sos jogurtowy 50g (BIA), Seler parowany 100g (SEL), Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 30g (BIA), Pasta warzywna 45g (SEL), Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1726.33 kcal; Białko ogółem: 53.75 g; Tłuszcz: 48.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; Węglowodany ogółem: 288.26 g; suma cukrów prostych: 76.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g;		
czwartek 2025-10-23 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Paprykarz 30g , Pomidor 45g , Rukola 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g ,	Ryż z jabłkami 300g , Kompot owocowy 200ml , Sos jogurtowy 50g (BIA), Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 30g , Ogórki zielone 45g , Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1575.97 kcal; Białko ogółem: 51.49 g; Tłuszcz: 41.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 265.78 g; suma cukrów prostych: 40.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Powidła śliwkowe 25g , Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 45g , Rukola 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Ryż z jabłkami 300g , Kompot owocowy 200ml , Sos jogurtowy 50g (BIA), Seler parowany 100g (SEL), Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Zupa krem warzywna wzmocniona 350g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1871.64 kcal; Białko ogółem: 66.67 g; Tłuszcz: 54.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 301.65 g; suma cukrów prostych: 83.89 g; Błonnik pokarmowy: 26.36 g;		
czwartek 2025-10-23 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 45g , Rukola 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Ryż z jabłkami 300g , Kompot owocowy 200ml , Sos jogurtowy 50g (BIA), Seler parowany 100g (SEL), Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 30g , Pasta warzywna 45g (SEL), Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1672.34 kcal; Białko ogółem: 58.57 g; Tłuszcz: 46.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 276.59 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.27 g;		
piątek 2025-10-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Śliwka 70g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 100g (BIA), Surówka z kapusty kiszanej 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Sałata jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.77 kcal; Białko ogółem: 74.55 g; Tłuszcz: 62.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 318.02 g; suma cukrów prostych: 31.90 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g;		
piątek 2025-10-24 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Ser fromage 40g , Masło extra 12g (BIA), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 200ml , Ogórki zielone 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Śliwka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 100g (BIA), Zupa pomidorowa z ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Surówka z kapusty kiszanej 100g , Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt ,	Masło extra 20g (BIA), Herbata 250ml , Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Sałata jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1759.92 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 70.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 222.25 g; suma cukrów prostych: 22.36 g; Błonnik pokarmowy: 17.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-24		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Seler parowany 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 150g ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 30g (BIA), Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2196.28 kcal; Białko ogółem: 82.95 g; Tłuszcz: 69.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; Węglowodany ogółem: 326.79 g; suma cukrów prostych: 64.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g;		
piątek 2025-10-24		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Banan 70g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 150g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.18 kcal; Białko ogółem: 80.70 g; Tłuszcz: 66.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; suma cukrów prostych: 37.19 g; Błonnik pokarmowy: 19.65 g;		
piątek 2025-10-24		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Seler parowany 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Filet rybny panierowany 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 100g (BIA), Dynia parowana 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 30g (BIA), Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1992.81 kcal; Białko ogółem: 75.15 g; Tłuszcz: 54.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 316.29 g; suma cukrów prostych: 56.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g;		
piątek 2025-10-24		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 150g , Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Sałatka jarzynowa z majonezem 50g (SEL, GOR), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2273.41 kcal; Białko ogółem: 84.94 g; Tłuszcz: 74.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g;		
sobota 2025-10-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 45g , Szpinak świeży 5g , Kakao 200ml (BIA), Marchew parowana w plastrach 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Gulasz drobiowy 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Szynka królewska z indyka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.85 kcal; Białko ogółem: 74.53 g; Tłuszcz: 82.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 284.57 g; suma cukrów prostych: 54.33 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-25		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Pomidor 45g , Ketchup 15g , Herbata 200ml , Szpinak świeży 5g , Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Masło extra 12g (BIA), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Marchew parowana w plastrach 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Gulasz drobiowy 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g , Podwieczorek: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),	Masło extra 12g (BIA), Herbata 250ml , Szynka królewska z indyka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1793.23 kcal; Białko ogółem: 64.65 g; Tłuszcz: 80.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 222.12 g; suma cukrów prostych: 27.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;		
sobota 2025-10-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Powidła śliwkowe 25g , Marchew parowana 45g , Szpinak świeży 5g , Kakao 200ml (BIA), Marchew parowana w plastrach 45g , II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Gulasz drobiowy 200g (SEL, GLU PSZ), Seler parowany 100g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Zupa krem z cukinii 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Szynka królewska z indyka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pietruszki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1883.04 kcal; Białko ogółem: 69.60 g; Tłuszcz: 64.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 276.44 g; suma cukrów prostych: 78.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g;		
sobota 2025-10-25		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g , Pomidor 45g , Kakao 200ml (BIA), Szpinak świeży 5g , Marchew parowana w plastrach 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Seler parowany 100g (SEL), Gulasz drobiowy 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza pęczak na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Szynka królewska z indyka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1993.40 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 81.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.00 g; Węglowodany ogółem: 261.38 g; suma cukrów prostych: 53.98 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g;		
sobota 2025-10-25		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Powidła śliwkowe 25g , Marchew parowana 45g , Szpinak świeży 5g , Kakao 200ml (BIA), Marchew parowana w plastrach 45g , II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Gulasz drobiowy 200g (SEL, GLU PSZ), Seler parowany 100g (SEL), Kasza pęczak na sypko 150g (GLU JĘCZ), Sałatka z buraczków 100g ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Szynka królewska z indyka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pietruszki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 250ml , Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1911.55 kcal; Białko ogółem: 68.94 g; Tłuszcz: 67.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 276.24 g; suma cukrów prostych: 85.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-25 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ketchup 15g, Pomidor 45g, Szpinak świeży 5g, Kakao 200ml (BIA), Marchew parowana w plastrach 45g, II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g,	Kompot owocowy 200ml, Gulasz drobiowy 200g (SEL, GLU PSZ), Seler parowany 100g (SEL), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Zupa krem z cukinii 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Szynka królewska z indyka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pietruszki 45g (SEL), Rukola 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Deser mleczny 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.66 kcal; Białko ogółem: 76.04 g; Tłuszcz: 83.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 269.58 g; suma cukrów prostych: 50.54 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		
niedziela 2025-10-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Pieczeń ryńska 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 45g, Sałata 5g, Kakao 200ml (BIA), II Śniadanie: Pomarańcza 70g,	Rosół z makaronem i zieleciną 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka hetmańska 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka 30g (BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 45g, Roszponka 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.98 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 86.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 245.05 g; suma cukrów prostych: 50.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g;		
niedziela 2025-10-26 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Pieczeń ryńska 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 45g, Sałata 5g, Herbata 200ml, II Śniadanie: Pomarańcza 70g,	Rosół z makaronem i zieleciną 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka hetmańska 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka 30g (BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 45g, Roszponka 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Serek wiejski 150g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1825.23 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 66.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.37 g; Węglowodany ogółem: 221.54 g; suma cukrów prostych: 22.62 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g;		
niedziela 2025-10-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Szynka drobiowa familijna 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 45g (SEL), Sałata 5g, Kakao 200ml (BIA), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g,	Rosół z makaronem i zieleciną 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew parowana 100g, Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka bartnika drobiowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 30g (BIA), Pasta z selera 45g (SEL), Roszponka 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1988.14 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 71.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 255.49 g; suma cukrów prostych: 121.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-26 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁŁ.		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Pieczeń rzymska 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszane 45g , Salata 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Pomarańcza 70g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka hetmańska 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka 30g (BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 45g , Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1826.28 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 68.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 223.62 g; suma cukrów prostych: 39.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g;		
niedziela 2025-10-26 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Szynka drobiowa familijna 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 45g (SEL), Salata 5g , Kakao 200ml (BIA), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy na parze 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew parowana 100g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka barńnika drobiowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 30g (BIA), Pasta z selera 45g (SEL), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1988.14 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 71.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 255.49 g; suma cukrów prostych: 121.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;		
niedziela 2025-10-26 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Pieczeń rzymska 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 45g , Salata 5g , Kakao 200ml (BIA), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 350g (GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ), Filet drobiowy panierowany 90g (GLU, JAJ, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka hetmańska 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka 30g (BIA, SEL, GOR), Papryka czerwona świeża 45g , Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 175g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.21 kcal; Białko ogółem: 102.53 g; Tłuszcz: 91.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 240.08 g; suma cukrów prostych: 47.45 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Paszтет z blachy drobiowy 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Miód 25g 1szt , Pomidor 45g , Szpinak świeży 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Jabłka świeże 70g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ryba na parze z warzywami 190g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Surówka z kapusty czerwonej 100g ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Poledwica Ani 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Pasta warzywna 45g (SEL), Salata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.14 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 70.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 345.20 g; suma cukrów prostych: 54.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Szynka drobiowa rodzinna 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 45g, Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Jabłka świeże 70g ,	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Ryba na parze z warzywami 190g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Surówka z kapusty czerwonej 100g , Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Pasta warzywna 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1726.81 kcal; Białko ogółem: 74.41 g; Tłuszcz: 64.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 233.95 g; suma cukrów prostych: 37.46 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka drobiowa rodzinna 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Miód 25g 1szt , Cukinia parowana 45g , Szpinak świeży 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Jabłko pieczone 70g ,	Ryba na parze z warzywami 190g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Brokuł parowany 100g , Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ),	Masło extra 12g (BIA), Połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 30g (BIA), Pasta warzywna 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1831.41 kcal; Białko ogółem: 65.97 g; Tłuszcz: 51.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 291.85 g; suma cukrów prostych: 54.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Miód 25g 1szt , Pomidor 45g , Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Jabłka świeże 70g ,	Ryba na parze z warzywami 190g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Brokuł parowany 100g , Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Surówka z kapusty czerwonej 100g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Pasta warzywna 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2214.61 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 68.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 346.73 g; suma cukrów prostych: 51.92 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka drobiowa rodzinna 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Miód 25g 1szt , Cukinia parowana 45g , Szpinak świeży 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Jabłko pieczone 70g ,	Ryba na parze z warzywami 190g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Surówka z kapusty czerwonej 100g ,	Zupa krem warzywna wzmocniona 350g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 1szt , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1871.87 kcal; Białko ogółem: 68.41 g; Tłuszcz: 62.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 275.26 g; suma cukrów prostych: 60.70 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Miód 25g 1szt , Pomidor 45g , Szpinak świeży 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Jabłko pieczone 70g ,	Ziemniaki puree 150g (BIA), Ryba na parze z warzywami 190g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Brokuł parowany 100g , Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Połędwica Ani 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta warzywna 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.37 kcal; Białko ogółem: 79.07 g; Tłuszcz: 66.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Błonnik pokarmowy: 19.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), Mix sałat 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z kapusty białej i marchewki 100g , Zupa ziemniaczana z majerankiem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Papryka parowana 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.40 kcal; Białko ogółem: 80.55 g; Tłuszcz: 76.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.58 g; Węglowodany ogółem: 288.65 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;		
wtorek 2025-10-28 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), Mix sałat 5g , Herbata 200ml , Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z kapusty białej i marchewki 100g , Zupa ziemniaczana z majerankiem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Serek homogenizowany naturalny 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1936.71 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 79.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 232.37 g; suma cukrów prostych: 52.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.21 g;		
wtorek 2025-10-28 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Twarożek 30g (BIA), Mix sałat 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 100g , Ryż biały na sypko 150g , Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Zupa ziemniaczana z majerankiem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Zupa ziemniaczana z majerankiem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.40 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 72.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 314.52 g; suma cukrów prostych: 90.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.43 g;		
wtorek 2025-10-28 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), Mix sałat 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Dynia parowana 100g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1933.07 kcal; Białko ogółem: 76.82 g; Tłuszcz: 71.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 262.62 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Błonnik pokarmowy: 20.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka barwnika drobiowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 30g (BIA), Mix салат 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Gulasz drobiowy 150g (SEL, GLU PSZ), Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 100g , Ryż biały na sypko 150g ,	Zupa krem warzywna wzmocniona 350g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 250ml , Jogurt naturalny 150g 1szt , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1727.77 kcal; Białko ogółem: 70.12 g; Tłuszcz: 67.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 226.72 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.94 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Szynka konserwowa 30g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), Mix салат 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bukiet warzyw parowanych 45g , II Śniadanie: Gruszka pieczona 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 100g , Ryż biały na sypko 150g , Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g (SEL, GLU PSZ), Zupa ziemniaczana z majerankiem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser fromage 40g , Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Rukola 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.87 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 77.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 289.91 g; suma cukrów prostych: 88.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.58 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g ,	Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki 100g , Kompot owocowy 200ml , Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Surówka z marchewki 100g , Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.96 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 68.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 295.29 g; suma cukrów prostych: 84.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Serek jogurtowy 30g (BIA), Ogórki zielone 45g , Sałata 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Banan 70g ,	Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki 100g , Kompot owocowy 200ml , Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Surówka z marchewki 100g , Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1738.30 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 62.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 209.19 g; suma cukrów prostych: 30.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-29 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA , GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Sałata 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g,	Ziemniaki puree 150g (BIA), Cukinia parowana 100g, Kompot owocowy 200ml, Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Surówka z marchewki 100g, Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pietruszki 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.76 kcal; Białko ogółem: 99.03 g; Tłuszcz: 75.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 312.32 g; suma cukrów prostych: 97.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
środa 2025-10-29 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA , GLU OWI), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Ogórki zielone 45g, Sałata 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g,	Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml, Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Surówka z marchewki 100g, Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Cukinia parowana 100g,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 45g, Sałata lodowa cięta 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.49 kcal; Białko ogółem: 93.21 g; Tłuszcz: 68.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 289.43 g; suma cukrów prostych: 82.59 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;		
środa 2025-10-29 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA , GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Sałata 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g,	Cukinia parowana 100g, Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml, Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Surówka z marchewki 100g, Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ),	Zupa krem warzywna wzmocniona 350g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 1szt, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2068.30 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 82.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; Węglowodany ogółem: 253.73 g; suma cukrów prostych: 88.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g;		
środa 2025-10-29 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA , GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica sopocka 30g (SOJ, BIA, SEL, GOR, GLU PSZ), Dżem owocowy niskosłodzony 25g 1szt, Ogórki zielone 45g, Sałata 5g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Banan 70g,	Ziemniaki puree 150g (BIA), Cukinia parowana 100g, Kompot owocowy 200ml, Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Surówka z marchewki 100g, Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Rolada z kurczakiem 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Carpaccio z buraka 45g, Sałata lodowa cięta 5g, Herbata 200ml, Posiłek nocny: Serek waniliowy 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.49 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 74.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 98.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Paprykarz 30g , Pomidor 45g , Rukola 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 30g , Ogórki zielone 45g , Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1615.87 kcal; Białko ogółem: 57.06 g; Tłuszcz: 58.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; Węglowodany ogółem: 229.35 g; suma cukrów prostych: 42.00 g; Błonnik pokarmowy: 15.90 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 150g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Paprykarz 30g , Pomidor 45g , Rukola 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 30g , Ogórki zielone 45g , Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1564.33 kcal; Białko ogółem: 52.91 g; Tłuszcz: 52.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Węglowodany ogółem: 234.91 g; suma cukrów prostych: 21.31 g; Błonnik pokarmowy: 17.39 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Powidła śliwkowe 25g , Marchew parowana 45g , Rukola 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Jabłka świeże 1g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Pierogi ukraińskie 250g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Serek jogurtowy 30g (BIA), Pasta warzywna 45g (SEL), Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1594.76 kcal; Białko ogółem: 55.23 g; Tłuszcz: 58.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 227.22 g; suma cukrów prostych: 63.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Paprykarz 30g , Pomidor 45g , Rukola 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 100g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 30g , Ogórki zielone 45g , Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1574.05 kcal; Białko ogółem: 54.62 g; Tłuszcz: 56.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 226.20 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 15.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Powidła śliwkowe 25g , Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew parowana 45g , Rukola 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Jabłka świeże 1g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Pierogi ukraińskie 250g , Surówka wielowarzywna 100g ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Zupa krem warzywna wzmocniona 350g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1787.40 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 68.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 241.07 g; suma cukrów prostych: 69.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.19 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (JAJ, BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Twarożek 30g (BIA), Szynka złocista 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 45g , Rukola 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Jabłka świeże 1g ,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ryżem 350g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Pierogi ukraińskie 250g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Jajko gotowane 0.5szt (JAJ), Kielbasa żywiecka 30g , Pasta warzywna 45g (SEL), Szpinak świeży 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Kefir naturalny 200g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1540.77 kcal; Białko ogółem: 60.06 g; Tłuszcz: 55.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 215.55 g; suma cukrów prostych: 34.79 g; Błonnik pokarmowy: 17.26 g;		
piątek 2025-10-31 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Śliwka 70g ,	Zupa koperkowa z ryżem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ), Ziemniaki puree 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Surówka z kapusty kiszonej 100g , Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Marchewka świeża 45g , Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.32 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 63.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 305.61 g; suma cukrów prostych: 31.40 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g;		
piątek 2025-10-31 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Ser fromage 40g , Masło extra 12g (BIA), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Herbata 200ml , Ogórki zielone 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Pasta jajeczna z koperkiem 30g (JAJ, SEL, GOR), II Śniadanie: Śliwka 70g ,	Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 100g (BIA), Zupa koperkowa z ryżem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Surówka z kapusty kiszonej 100g , Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU PSZ), Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g 1szt ,	Masło extra 20g (BIA), Herbata 250ml , Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Marchewka świeża 45g , Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1714.47 kcal; Białko ogółem: 75.49 g; Tłuszcz: 71.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.47 g; Węglowodany ogółem: 209.84 g; suma cukrów prostych: 21.86 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-31		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Seler parowany 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Śliwka 70g ,	Zupa koperkowa z ryżem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ), Ziemniaki puree 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 100g , Surówka z kapusty kiszanej 100g , Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 30g (BIA), Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2125.96 kcal; Białko ogółem: 77.23 g; Tłuszcz: 67.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 319.86 g; suma cukrów prostych: 57.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;		
piątek 2025-10-31		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Herbata 200ml , II Śniadanie: Śliwka 70g ,	Zupa koperkowa z ryżem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ), Ziemniaki puree 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 100g ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Marchewka świeża 45g , Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1889.82 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 51.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 302.21 g; suma cukrów prostych: 29.78 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g;		
piątek 2025-10-31		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Seler parowany 45g (SEL), Sałata lodowa cięta 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Pulpet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ), Ziemniaki puree 100g (BIA), Dynia parowana 100g , Kompot owocowy 200ml , Surówka z kapusty kiszanej 100g , Sos pietruszkowy 50g (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Twarożek 30g (BIA), Pasta z pieczonej marchewki 45g (SEL), Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.61 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 67.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 312.49 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g;		
piątek 2025-10-31		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą manną 250g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Ser fromage 40g , Miód 25g 1szt , Ogórki zielone 45g , Sałata lodowa cięta 5g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), II Śniadanie: Śliwka 70g ,	Zupa koperkowa z ryżem 350g (SOJ, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Dynia parowana 100g , Pulpet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, GLU PSZ),	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 12g (BIA), Polędwica drobiowa miodowa 30g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ser żółty półtłusty 30g (BIA), Marchewka świeża 45g , Roszponka 5g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Przecier owocowy 100g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2009.05 kcal; Białko ogółem: 75.96 g; Tłuszcz: 58.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 308.60 g; suma cukrów prostych: 35.05 g; Błonnik pokarmowy: 14.85 g;		

Dietetyk

.....