

## **Załącznik nr 10 do Instrukcji QI-1/LA-05 - Instrukcja dla lekarza i pacjenta o zasadach prawidłowego przygotowania do badań laboratoryjnych**

### **INFORMACJE KTÓRE NALEŻY ZGŁOSIĆ OSOBIE POBIERAJĄCEJ KREW**

- Skłonność do krwawień (skaza krwotoczna)
- Skłonność do omdleń w czasie pobierania krwi- zgłoś aby pobrano Ci krew na leżąco
- Aktualnie przyjmowane leki (zwłaszcza u dzieci, ponieważ mogą zawierać cukier)
- Zgłaszać inne okoliczności lub schorzenia, które mogą mieć wpływ na wystąpienie powikłań przy pobieraniu krwi

**PO POBRANIU KRWI, ABY UNIKNĄĆ POWSTANIA KRWIAKA, MOCNO PRZYTRZYMUJ WACIK W MIEJSCU WKŁUCIA PRZEZ OKOŁO 5 MIN PO WYJĘCIU IGŁY. RĘKA POWINNA BYĆ WYPROSTOWANA A NIE ZGIĘTA W ŁOKCIU, CO ZAPOBIEGA KRWIAKOM. JEŚLI, POMIMO WSZYSTKO, SKÓRA STAŁA SIĘ SINA, SMARUJ ŻELEM ZMNIEJSZAJĄCYM OBRZĘK (NP.ALTACET).**