



Zakład Diagnostyki Obrazowej  
Pracownia Rezonansu Magnetycznego

Załącznik nr 13  
do Instrukcji w sprawie rodzajów, zakresu i wzorów dokumentacji medycznej  
oraz sposobu jej przetwarzania w ZDO Szpitala „MCZ” S.A. w Lubinie

## INFORMACJA DLA PACJENTA

### **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA MR MIEDNICY MAŁEJ**

Do badania należy się zgłosić z aktualnym wynikiem poziomu kreatyniny i/lub oznaczonym współczynnikiem GFR we krwi, nie starszym niż 30 dni.

**UWAGA!!!** Jeśli poziom kreatyniny będzie podwyższony (GFR obniżony), Pacjent zgłasza się do lekarza kierującego lub lekarza POZ z prośbą o wyrażenie zgody wykonanie badania. W przeciwnym wypadku Pracownia odstępuje od badania do czasu uregulowania poziomu kreatyniny.

**3 dni przed i 3 dni po** badaniu proszę pić po 3 litry niegazowanych płynów dziennie.

#### **Dzień przed badaniem:**

Po południu Pacjent musi się **PRZECZYŚCIĆ** - preparat Fortrans lub Fleet Phosfo Soda, lub MoviPrep (do kupienia w aptece).

Preparat przygotować zgodnie z ulotką i zacząć pić od godziny 14.00.

Wieczorem należy wykonać **lewatywę** – gotowy zestaw do kupienia w aptece (ENEMA, RECTANAL).

#### **W dniu badania:**

Do badania należy przyjść **NA CZCZO!!!** (2 godziny przed badaniem nie pić, 6 godzin przed badaniem nic nie jeść, nie żuć gumy, nie palić papierosów).

Proszę przyjąć wszystkie obecnie stosowane leki.

**PACJENCI Z CUKRZYCĄ** proszeni są o poinformowanie personelu Pracowni w celu ustalenia terminu badania w godzinach porannych.

**UWAGA !** Pacjenci posiadający **metalowe implanty**, zespolenia, endoprotezy, itp. proszeni są o dostarczenie w dniu badania dokumentu lub zaświadczenia lekarskiego poświadczającego, że wszczepiony metalowy element może być poddany działaniu pola elektromagnetycznego wartości 1,5 Tesli.

**Kobiety karmiące piersią** – kontynuację karmienia po podaniu gadolinowego środka kontrastującego proszę omówić z lekarzem prowadzącym.

**Pacjenci z silną klaustrofobią** proszeni są o przyjęcie leków wyciszających przed przystąpieniem do badania.

**Badanie odbędzie się dnia..... o godzinie.....**

**PROSZĘ PRZYNIEŚĆ ZE SOBĄ POPRZEDNIE WYNIKI BADAŃ USG, MR, TK (klisze/CD + opisy)**

Tel. Pracowni MR: 76/84 60 391

Tel. Rejestracji: 76/72 31 530

## **INFORMACJA DLA PACJENTA**

### **BADANIE: REZONANS MAGNETYCZNY (MR)**

Rezonans magnetyczny jest to nieinwazyjne, bezbolesne i nieszkodliwe badanie diagnostyczne wykorzystujące stałe pole elektromagnetyczne o wysokim natężeniu. Poszczególne tkanki i narządy człowieka różnią się liczbą jąder wodoru, które są pobudzane w polu elektromagnetycznym. Aparat mierzy niewielkie różnice w polu magnetycznym powstałe na skutek pobudzenia protonów (jąder wodoru) i na tej podstawie rekonstruuje obrazy. Badanie umożliwia ocenę struktur anatomicznych całego człowieka, w tym układu nerwowego (mózg i kanał kręgowy), tkanek miękkich (mięśnie, stawy) i naczyń krwionośnych.

W czasie badania Pacjent proszony jest o położenie się na stole, najlepiej w wygodnej pozycji, gdyż w czasie badania należy pozostać nieruchomym. Stół powoli wsuwa się do komory aparatu, gdzie znajduje się stałe pole elektromagnetyczne. W aparacie znajduje się głośnik i mikrofon, które umożliwiają komunikację z Pacjentem. W przypadku niektórych badań Pacjent proszony jest o wstrzymanie oddechu na polecenie technika medycznego, który wypowiada komendy przez interkom. Czas zatrzymania oddechu niezbędny dla wykonania badania nie przekracza 20 sekund. W trakcie badania może zostać podany środek kontrastowy, którego właściwości pozwalają na dokładniejszą ocenę danego narządu. Pacjent powinien usunąć z kieszeni i ubrań wszelkie metalowe przedmioty – guziki, okulary, klucze, biżuterię, gdyż przedmioty te mogą zostać przyciągnięte przez magnes i spowodować uszkodzenie aparatu lub uraz Pacjenta. Należy ściągnąć biustonosz, zmyć makijaż i antyperspirant. W przypadku, gdy Pacjent posiada świeży makijaż permanentny, powinien o tym poinformować technika medycznego obsługującego MR. W dniu badania nie należy stosować balsamu do ciała, lakieru i żelu do włosów. Dwa tygodnie przed badaniem nie można robić trwałej ondulacji. Na czas badania należy odłożyć karty płatnicze, kredytowe i telefony komórkowe w miejsce, do którego nie dociera pole magnetyczne, ponieważ przedmioty te mogą ulec namagnesowaniu. Przed badaniem trzeba poinformować lekarza o wszczepionym rozruszniku, założonych zespoleniach metalowych w kościach, endoprotezach, metalowych klipsach na tętniakach, aparatach ortodontycznych, metalowych protezach zębowych oraz o innych niewymienionych zabiegach, w czasie, których umieszczano ciało obce w organizmie. Jest to niezmiernie ważne, ponieważ pole magnetyczne może spowodować przemieszczanie tych ciał bądź zakłócić ich pracę, a to z kolei może przełożyć się na ból i konsekwencje zdrowotne. Ponadto Pacjent powinien poinformować personel medyczny o alergiach i lęku przed zamkniętymi pomieszczeniami (klaustrofobia), a także – w przypadku kobiet – o ciąży. Rezonans magnetyczny trwa od kilkunastu minut, do jednej godziny. Może być wykonywany u ciężarnych kobiet i może być powtarzany, bez ponoszenia konsekwencji zdrowotnych. W zależności od rodzaju badanego narządu, Pacjent otrzymuje informacje o sposobie przygotowania się do badania.

Badanie dostarcza dużą ilość obrazów, które wymagają dalszej obróbki komputerowej i starannej oceny medycznej. Wynik badania dostępny jest w postaci opisu oraz wybranych obrazów nagranych na płytę CD/DVD. Dla pełnej interpretacji uzyskanych informacji istotne jest określenie celu badania przez lekarza kierującego oraz dostarczenie pełnej dokumentacji medycznej związanej z badanym obszarem.