

„Profilaktyka raka jelita grubego na terenie subregionu legnicko – głogowskiego„

• **Jak przygotować się do badania?**

WAŻNE

Proszę zwrócić uwagę na zróżnicowanie dot. przygotowania do badania przez pacjentów zarejestrowanych na kolonoskopię przed godz. 11.00.

Wersja 1

1. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być bardzo dokładnie oczyszczone. W tym celu należy zastosować środek przeczyszczający : **Citra Fleet** (2 saszetki).
2. Tydzień przed badaniem nie jeść pieczywa z ziarnami i owoców z drobnymi pestkami , pić dużo płynów do 3 litrów dziennie.
3. Dwa dni przed badaniem dieta półpłynna (zupy, kisiel ,budyń itp.), bez mięsa , warzyw i owoców - dużo pić - do 5 litrów płynów.
4. Dzień przed badaniem **NIE WOLNO JEŚĆ!!!** Od rana pijemy płyny. O godz. 15 należy rozpuścić 1 saszetkę preparatu Citra Fleet w filiżance zimnej wody (ok. 150 ml) , wymieszać przez 2 – 3 minuty, odczekać chwilę do ochłodzenia i wypić.
5. Następnie pijemy wodę - minimum 2 litry wody do godz. 21.
6. Między godz. 21 a 22 rozpuszczamy 2 saszetkę preparatu Citra Fleet w filiżance wody (podobnie jak wcześniej) i wypijamy.
7. Następnie pijemy wodę - minimum 2 litry wody.
8. Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą liczne wypróżnienia , pod koniec samą treścią płynną i wodą.
9. W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, należy w miarę możliwości jak najwięcej chodzić. Rano w dniu badania wykonać lewatywę.
10. W przeddzień i w dniu badania należy koniecznie przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki nasercowe, na nadciśnienie). Jeśli mają Państwo cukrzycę , proszę nie przyjmować leków przeddzień i w dniu badania!!!
11. Na badanie proszę zgłosić się (tak będzie bezpieczniej) z osobą towarzyszącą , ponieważ podajemy leki , po których nie wolno prowadzić samochodu.
12. W razie pytań prosimy dzwonić: 76 84 60 321.

„Profilaktyka raka jelita grubego na terenie subregionu legnicko – głogowskiego,,

Wersja 2

1. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być bardzo dokładnie oczyszczone. W tym celu należy zastosować środek przeczyszczający: **FORTRANS** (4 saszetki) Lek ten jest dostępny w większości aptek (niektóre apteki wymagają recepty, prosimy zapytać o to wcześniej) oraz 1 enemę (wykupić w aptece).
2. Tydzień przed badaniem nie jeść pieczywa z ziarnami i owoców z drobnymi pestkami, pić dużo płynów - do 3 litrów dziennie.
3. Dwa dni przed badaniem dieta półpłynna(zupy, kisiel ,budyń itp.), bez mięsa, warzyw i owoców- dużo pić do 5 litrów płynów.
4. Dzień przed badaniem **NIE WOLNO JEŚĆ !!!** Od rana pijemy płyny . Między godz. 15 - 16 należy rozpuścić środek przeczyszczający Fortrans w 2 litrach wody. Dla poprawy smaku można dodać soku cytrynowego. Przygotowany roztwór należy wypić w ciągu 2 - 3 godzin. W ciągu całego dnia należy wypić 5 litrów wody.
5. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
6. W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, należy w miarę możliwości jak najwięcej chodzić.
7. Rano w dniu badania wykonać lewatywę.
8. W przeddzień i w dniu badania należy przyjąć konieczne leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki „nasercowe”, „na nadciśnienie”). Jeśli macie Państwo cukrzycę, proszę nie przyjmować leków przeddzień i w dniu badania!!!
9. Na badanie proszę zgłosić się (tak będzie bezpieczniej) z osobą towarzyszącą, ponieważ podajemy leki, po których nie wolno prowadzić samochodu.
10. W razie pytań, prosimy dzwonić na nr 76 84 60 321.

„Profilaktyka raka jelita grubego na terenie subregionu legnicko – głogowskiego,,

Wersja 3

1. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być bardzo dokładnie oczyszczone. W tym celu należy zastosować środek przeczyszczający : **MOVIPREP** (1 opakowanie zawiera 2x saszetka A, 2 x saszetka B).
2. Tydzień przed badaniem nie jeść pieczywa z ziarnami i owoców z drobnymi pestkami , pić dużo płynów do 3 litrów dziennie.
3. Dwa dni przed badaniem dieta półpłynna (zupy, kisiel ,budyń itp.), bez mięsa , warzyw i owoców - dużo pić do 5 litrów płynów.
4. Dzień przed badaniem **NIE WOLNO JEŚĆ!!!** Od rana pijemy płyny. O godz. 15 należy rozpuścić 1 saszetkę A i 1 saszetkę B preparatu **MOVIPREP** w 1 litrze zimnej wody, mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku i wypić co 10-15 minut pełną szklankę. Do godz. 16 litr preparatu powinien zostać wypity.
5. Następnie pijemy wodę - minimum 1 litry wody od godz. 16 – 19, aby zapobiec uczuciu pragnienia i odwodnienia.
6. O godz. 20 rozpuszczamy 1 saszetkę A i 1 saszetkę B preparatu **MOVIPREP** w 1 litrze zimnej wody (jak wcześniej) i wypijamy. Do godz. 21 preparat powinien zostać wypity.
7. Następnie pijemy wodę - minimum 1 litry wody do godz. 22.
8. Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą liczne wypróżnienia , pod koniec samą treścią płynną i wodą.
9. W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, należy w miarę możliwości jak najwięcej chodzić. Rano w dniu badania wykonać lewatywę.
10. W przeddzień i w dniu badania należy koniecznie przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki nasercowe, na nadciśnienie). Jeśli mają Państwo cukrzycę , proszę nie przyjmować leków przeddzień i w dniu badania!!!
11. Na badanie proszę zgłosić się (tak będzie bezpieczniej) z osobą towarzyszącą , ponieważ podajemy leki , po których nie wolno prowadzić samochodu.
12. W razie pytań prosimy dzwonić: 76 84 60 32.

„Profilaktyka raka jelita grubego na terenie subregionu legnicko – głogowskiego,,

UWAGA!!!

Poniższe wersje dotyczą pacjentów zarejestrowanych na kolonoskopię po godzinie 11.00

Wersja 1

1. Do badania kolonoskopowego całe jelito musi być dokładnie oczyszczone. W tym celu należy zastosować środek przeczyszczający: **Citra Fleet** (2 saszetki).
2. Tydzień przed badaniem nie jeść pieczywa z ziarnami i owoców z drobnymi pestkami, pić dużo płynów - do 3 litrów dziennie.
3. Dwa dni przed badaniem dieta półpłynna (zupy, kisiel, budyń, itp.) bez mięsa, warzyw i owoców - dużo pić, do 5 litrów płynów.
4. Dzień przed badaniem NIE WOLNO JEŚĆ !!! Od rana pijemy płyny. O godz. 20,00 należy rozpuścić 1 saszetkę preparatu **Citra Fleet** w filiżance zimnej wody (ok. 150 ml), wymieszać przez 2 - 3 minuty i wypić.
5. Następnie pijemy wodę - minimum 2 litry wody do godz. 22,00.
6. Rano w dniu badania o godz. 5,00 rano rozpuszczamy 2 saszetkę preparatu **Citra Fleet** w filiżance wody (podobnie jak wcześniej) i wypijamy.
7. Następnie pijemy wodę - minimum 2 litry w ciągu dwóch godzin.
8. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec treścią płynną i wodą.
9. W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, należy w miarę możliwości jak najwięcej chodzić. Rano, w dniu badania wykonać lewatywę.
10. W przeddzień i w dniu badania należy koniecznie przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki naskórowe, na nadciśnienie). Jeżeli mają Państwo cukrzycę, proszę nie przyjmować leków w przeddzień i w dniu badania.
11. Na badanie proszę zgłosić się (tak będzie bezpieczniej) z osobą towarzyszącą, ponieważ podajemy leki, po których nie wolno prowadzić samochodu.
12. W razie pytań prosimy dzwonić: 76 84 60 321.

„Profilaktyka raka jelita grubego na terenie subregionu legnicko – głogowskiego,,

Wersja 2

1. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone. W tym celu należy zastosować środek przeczyszczający: **MOVIPREP** (1 opakowanie zawiera 2 x saszetka A, 2 x saszetka B).
2. Tydzień przed badaniem nie jeść pieczywa z ziarnami i owoców z drobnymi pestkami, pić dużo płynów - do 4 litrów dziennie.
3. Dwa dni przed badaniem dieta półpłynna (zupy, kisiel, budyń, itp.), bez mięsa, warzyw i owoców - dużo pić, do 5 litrów płyn.
4. Dzień przed badaniem **NIE WOLNO JEŚĆ!!!** Od rana pijemy płyny. O godz. 20,00 należy rozpuścić 1 saszetkę A i 1 saszetkę B preparatu **MOVIPREP** w 1 litrze zimnej wody, mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku i wypić co 10 - 15 minut pełną szklankę. Do godz. 21,00 1 litr preparatu powinien zostać wypity.
5. Następnie pijemy wodę - minimum 1 litr wody od godz. 21,00 – 22,00, aby zapobiec uczuciu pragnienia i odwodnienia.
6. O godz. 5,00 rano w dniu badania rozpuszczamy 1 saszetkę A i 1 saszetkę B preparatu **MOVIPREP** w 1 litrze wody (jak wcześniej) i wypijamy. Do godz. 6,00 preparat powinien zostać wypity.
7. Następnie pijemy wodę - minimum 1 litr wody do godz. 7,00.
8. Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
9. W czasie oczyszczania jelita prosimy unikać siedzenia i leżenia, należy w miarę możliwości jak najwięcej chodzić. Rano w dniu badania wykonać lewatywę.
10. W przeddzień i w dniu badania należy koniecznie przyjąć leki, które przyjmujecie Państwo na stałe (np. leki nasecowe, na nadciśnienie). Jeżeli mają Państwo cukrzycę, proszę nie przyjmować leków w przeddzień i w dniu badania!!!
11. Na badanie proszę zgłosić się (tak będzie bezpieczniej) z osobą towarzyszącą, ponieważ podajemy leki, po których nie wolno prowadzić samochodu.
12. W razie pytań prosimy dzwonić: 76 84 60 321.