

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Jogurt naturalny 1szt , Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Paszтет z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Sos Bolognese 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.14 kcal; Białko ogółem: 68.97 g; Tłuszcz: 103.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.78 g; Węglowodany ogółem: 224.84 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Paszтет z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Sos Bolognese 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ), Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.53 kcal; Białko ogółem: 72.66 g; Tłuszcz: 103.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 252.10 g; suma cukrów prostych: 48.96 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Jogurt naturalny 1szt , Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Jabłka prażone 50g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Brokuł mrożony 100g , Sos Bolognese 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1879.31 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 222.22 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Jogurt naturalny 1szt , Paszтет z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Sos Bolognese 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.14 kcal; Białko ogółem: 68.97 g; Tłuszcz: 103.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.78 g; Węglowodany ogółem: 224.84 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Jogurt naturalny 1szt , Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Jabłka prażone 50g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Brokuł mrożony 100g , Sos Bolognese 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1879.31 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 222.22 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Jogurt naturalny 1szt , Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 30g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Herbata 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Brokuł mrożony 100g , Sos mięsny z jarzynami 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Połędwica sopočka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1927.62 kcal; Białko ogółem: 64.81 g; Tłuszcz: 99.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 213.44 g; suma cukrów prostych: 39.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Onkologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Jogurt naturalny 1szt , Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Jabłka prażone 50g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Brokuł mrożony 100g , Sos Bolognese 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1879.31 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 222.22 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Jogurt naturalny 1szt , Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g , Sos Bolognese 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 2018.14 kcal; Białko ogółem: 68.97 g; Tłuszcz: 103.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.78 g; Węglowodany ogółem: 224.84 g; suma cukrów prostych: 44.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Jogurt naturalny 1szt , Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Jabłka prażone 50g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Brokuł mrożony 100g , Sos Bolognese 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1879.31 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 88.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 222.22 g; suma cukrów prostych: 44.48 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;		
poniedziałek 2024-01-01 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Jogurt naturalny 1szt , Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Sałata 30g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Herbata 200ml , Zupa selerowa z ziemniakami 450g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Brokuł mrożony 100g , Sos mięsny z jarzynami 200g (GLU, SEL), Makaron gotowany 150g (GLU, JAJ),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Sok warzywny 1szt (SEL),
Wartości odżywcze: Energia : 1927.62 kcal; Białko ogółem: 64.81 g; Tłuszcz: 99.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 213.44 g; suma cukrów prostych: 39.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Paprykarz 50g (GLU, RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , II Śniadanie: Mandarynka świeża 80g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1969.98 kcal; Białko ogółem: 57.77 g; Tłuszcz: 55.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 327.38 g; suma cukrów prostych: 76.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Paprykarz 50g (GLU, RYB, SOJ, SEL), II Śniadanie: Mandarynka świeża 80g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA), Podwieczerek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), mieszanka europejska 50g , Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1816.89 kcal; Białko ogółem: 53.50 g; Tłuszcz: 53.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 302.53 g; suma cukrów prostych: 40.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1846.12 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 57.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 291.51 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Paprykarz 50g (GLU, RYB, SOJ, SEL), II Śniadanie: Mandarynka świeża 80g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), mieszanka europejska 50g , Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1795.35 kcal; Białko ogółem: 49.69 g; Tłuszcz: 47.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.60 kcal; Białko ogółem: 56.32 g; Tłuszcz: 57.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Szynka barwnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.01 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 57.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 309.97 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 16.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Onkologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1846.12 kcal; Białko ogółem: 54.22 g; Tłuszcz: 57.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 291.51 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Paprykarz 50g (GLU, RYB, SOJ, SEL), II Śniadanie: Mandarynka świeża 80g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), mieszanka europejska 50g , Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1795.35 kcal; Białko ogółem: 49.69 g; Tłuszcz: 47.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1931.60 kcal; Białko ogółem: 56.32 g; Tłuszcz: 57.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; suma cukrów prostych: 72.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.00 g;		
wtorek 2024-01-02		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Zupa z fasolką szparagową 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowo-cynamonowy 100g (BIA),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1927.01 kcal; Białko ogółem: 55.88 g; Tłuszcz: 57.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 309.97 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 16.16 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (<i>GLU</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (<i>GLU, BIA</i>), Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>GLU, BIA</i>), Jabłka świeże 50g, Mielonka 50g, II Śniadanie: Kiwi 80g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 150g (<i>BIA</i>), Surówka z marchewki 100g, Bitka drobiowa 90g (<i>SEL</i>), Sos pieczeniowy jasny 100g (<i>GLU, BIA, SEL</i>),	Twarożek 50g (<i>BIA, SEL</i>), Chleb krojony mały 0,5kg 100g (<i>GLU</i>), Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 50g, Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2021.85 kcal; Białko ogółem: 79.91 g; Tłuszcz: 72.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.29 g; Węglowodany ogółem: 281.85 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Herbata 200ml, Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (<i>GLU</i>), Bulion warzywny 400g (<i>GLU, SOJ, SEL</i>), Jabłka świeże 50g, Mielonka 50g, II Śniadanie: Kiwi 80g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (<i>BIA</i>), Surówka z marchewki 100g, Bitka drobiowa 90g (<i>SEL</i>), Sos pieczeniowy jasny 100g (<i>GLU, BIA, SEL</i>), Podwieczorek: Sok warzywny 200g (<i>SEL</i>),	Twarożek 50g (<i>BIA, SEL</i>), Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Herbata 200ml, Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (<i>GLU</i>), Carpaccio z buraka 50g, Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 1857.68 kcal; Białko ogółem: 78.66 g; Tłuszcz: 66.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 259.47 g; suma cukrów prostych: 32.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (<i>GLU</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (<i>GLU, BIA</i>), Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>GLU, BIA</i>), Jabłko pieczone 50g, Szynka konserwowa 50g, II Śniadanie: Banan 80g,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 150g (<i>BIA</i>), Marchew gotowana 100g, Bitka drobiowa 90g (<i>SEL</i>), Sos pieczeniowy jasny 100g (<i>GLU, BIA, SEL</i>),	Twarożek 50g (<i>BIA, SEL</i>), Bułka weka 0,4kg 100g (<i>GLU</i>), Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Herbata 200ml, Włoszczyzna mrożona 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2361.13 kcal; Białko ogółem: 82.73 g; Tłuszcz: 80.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.96 g; Węglowodany ogółem: 344.29 g; suma cukrów prostych: 104.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>GLU, BIA</i>), Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (<i>GLU</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (<i>GLU, BIA</i>), Jabłka świeże 50g, Mielonka 50g, II Śniadanie: Kiwi 80g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (<i>BIA</i>), Surówka z marchewki 100g, Bitka drobiowa 90g (<i>SEL</i>), Sos pieczeniowy jasny 100g (<i>GLU, BIA, SEL</i>),	Twarożek 50g (<i>BIA, SEL</i>), Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Carpaccio z buraka 50g, Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (<i>GLU</i>), Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.51 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 72.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.30 g; Węglowodany ogółem: 282.33 g; suma cukrów prostych: 58.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.08 g;		
środa 2024-01-03		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (<i>GLU, BIA</i>), Bułka weka 0,4kg 100g (<i>GLU</i>), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (<i>GLU, BIA</i>), Jabłko pieczone 50g, Mielonka 50g, II Śniadanie: Banan 80g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (<i>GLU, SOJ, BIA, SEL</i>), Kompot owocowy 250ml, Ziemniaki puree 150g (<i>BIA</i>), Surówka z marchewki 100g, Bitka drobiowa 90g (<i>SEL</i>), Sos pieczeniowy jasny 100g (<i>GLU, BIA, SEL</i>),	Twarożek 50g (<i>BIA, SEL</i>), Masło extra 14g 20g (<i>BIA</i>), Bułka weka 0,4kg 100g (<i>GLU</i>), Włoszczyzna mrożona 50g (<i>SEL</i>), Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.72 kcal; Białko ogółem: 81.47 g; Tłuszcz: 77.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; Węglowodany ogółem: 290.91 g; suma cukrów prostych: 65.86 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-03		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Jabłko pieczone 50g, Mielonka 50g, II Śniadanie: Banan 80g,	Zupa kalafiorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew gotowana 100g, Bitka drobiowa 90g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (GLU, BIA, SEL),	Twarożek 50g (BIA, SEL), Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 50g, Posiłek nocny: Belriso 200g 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2345.95 kcal; Białko ogółem: 82.51 g; Tłuszcz: 73.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 359.94 g; suma cukrów prostych: 105.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (GLU, JAJ, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Papryka paski mrożona 100g , Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.79 kcal; Białko ogółem: 72.98 g; Tłuszcz: 89.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL), Podwieczorek: Surówka z kapusty białej z marchewką 100g ,	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Papryka paski mrożona 100g , Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Posiłek nocny: Kefir naturalny 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.77 kcal; Białko ogółem: 77.48 g; Tłuszcz: 93.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 264.92 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (GLU, JAJ, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Szyunka złocista 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka mrożona 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Dynia mrożona 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Seler mrożony 50g (SEL), Szyunka z kurczaka 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.55 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 92.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; suma cukrów prostych: 80.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (GLU, JAJ, BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Papryka paski mrożona 100g , Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.79 kcal; Białko ogółem: 72.98 g; Tłuszcz: 89.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
czwartek 2024-01-04 Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Dynia mrożona 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Seler mrożony 50g (SEL), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.41 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 94.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 259.65 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (GLU, JAJ, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Marchewka mrożona 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Dynia mrożona 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Masło extra 14g 20g (BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Papryka paski mrożona 100g , Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.37 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 103.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Onkologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-01-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (GLU, JAJ, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Szynka złociста 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchewka mrożona 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Dynia mrożona 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Seler mrożony 50g (SEL), Szynka z kurczaka 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.55 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 92.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 282.70 g; suma cukrów prostych: 80.52 g; Błonnik pokarmowy: 20.63 g;		
czwartek 2024-01-04		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (GLU, JAJ, BIA), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g , II Śniadanie: Pomarańcza 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z kapusty czerwonej 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Papryka paski mrożona 100g , Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2045.79 kcal; Białko ogółem: 72.98 g; Tłuszcz: 89.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
czwartek 2024-01-04		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Dynia mrożona 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Seler mrożony 50g (SEL), Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2147.41 kcal; Białko ogółem: 89.91 g; Tłuszcz: 94.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 259.65 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.70 g;		
czwartek 2024-01-04		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem zacierką 350g (GLU, JAJ, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Pasta jajeczna z zieleciną 50g (JAJ, SEL, GOR), Marchewka mrożona 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Zupa ziemniaczana z majerankiem 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Dynia mrożona 100g , Gulasz z łopatki wp z warzywami korzeniowymi 200g (GLU, SEL),	Masło extra 14g 20g (BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Papryka paski mrożona 100g , Ser żółty półtłusty 40g (BIA), Posiłek nocny: Mus owocowy - tubka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2382.37 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 103.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.63 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Ogórki zielone 50g , II Śniadanie: Kiwi 80g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 250ml , Kotlet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 250ml , Pasta z dyni 50g (SEL), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir naturalny 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1979.23 kcal; Białko ogółem: 79.27 g; Tłuszcz: 73.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 266.78 g; suma cukrów prostych: 47.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g;		
piątek 2024-01-05 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Herbata 200ml , Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Masło extra 14g 20g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Ogórki zielone 50g , Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), II Śniadanie: Kiwi 80g ,	Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Kotlet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 100g , Ziemniaki puree 150g (BIA), Podwieczerek: Jogurt naturalny 1szt ,	Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z dyni 50g (SEL), Herbata 250ml , Masło extra 14g 20g (BIA), Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Posiłek nocny: Kefir naturalny 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.21 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 68.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 295.08 g; suma cukrów prostych: 31.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;		
piątek 2024-01-05 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Marmolada owocowa 50g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Pulpet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB), Cukinia mrożona 150g ,	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta z dyni 50g (SEL), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir naturalny 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2143.97 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 72.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; suma cukrów prostych: 87.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.53 g;		
piątek 2024-01-05 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Herbata 200ml , Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Ogórki zielone 50g , II Śniadanie: Kiwi 80g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Surówka z kapusty kiszzonej 100g , Ziemniaki puree 150g (BIA), Kotlet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 250ml , Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Pasta z dyni 50g (SEL), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir naturalny 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.11 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 73.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 308.21 g; suma cukrów prostych: 44.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
piątek 2024-01-05 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Marmolada owocowa 50g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Kotlet rybny 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Cukinia mrożona 150g ,	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta z dyni 50g (SEL), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir naturalny 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.57 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 77.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 302.78 g; suma cukrów prostych: 87.57 g; Błonnik pokarmowy: 16.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-05		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Ser topiony 50g (BIA), Ogórki zielone 50g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Zupa jarzynowa z ryżem (OT) 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Kotlet rybny 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Cukinia mrożona 150g ,	Herbata 200ml , Masło extra 14g 20g (BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Pasta z dyni 50g (SEL), Polędwica drobiowa miodowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Kefir naturalny 200ml (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.24 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 75.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.25 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 16.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Gruszka 80g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ryż biały na sypko 150g , Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g ,	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Rzodkiewka 50g , Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2017.83 kcal; Białko ogółem: 60.56 g; Tłuszcz: 77.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 291.08 g; suma cukrów prostych: 60.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.03 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Gruszka 80g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ryż biały na sypko 150g , Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g , Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Rzodkiewka 50g , Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1970.55 kcal; Białko ogółem: 65.10 g; Tłuszcz: 71.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 291.64 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g , Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g ,	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Włoszczyzna mrożona 50g (SEL), Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1992.05 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 67.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; suma cukrów prostych: 61.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Gruszka 80g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ryż biały na sypko 150g , Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g ,	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Rzodkiewka 50g , Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1892.61 kcal; Białko ogółem: 52.16 g; Tłuszcz: 65.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 297.90 g; suma cukrów prostych: 41.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g , Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 150g , Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g ,	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Włoszczyzna mrożona 50g (SEL), Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1992.05 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 67.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; suma cukrów prostych: 61.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Sałata 30g , II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ryż biały na sypko 150g , Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g ,	Herbata 200ml , Masło extra 14g 20g (BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Włoszczyzna mrożona 50g (SEL), Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.28 kcal; Białko ogółem: 62.35 g; Tłuszcz: 82.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 283.79 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Onkologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g, Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g,	Kompot owocowy 200ml, Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 150g, Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g,	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml, Włoszczyzna mrożona 50g (SEL), Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1992.05 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 67.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; suma cukrów prostych: 61.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 400g (GLU, SOJ, SEL), Ogórki kiszzone 50g, II Śniadanie: Gruszka 80g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ryż biały na sypko 150g, Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g,	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml, Rzodkiewka 50g, Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1892.61 kcal; Białko ogółem: 52.16 g; Tłuszcz: 65.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 297.90 g; suma cukrów prostych: 41.40 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g, Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g,	Kompot owocowy 200ml, Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Ryż biały na sypko 150g, Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g,	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml, Włoszczyzna mrożona 50g (SEL), Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1992.05 kcal; Białko ogółem: 68.45 g; Tłuszcz: 67.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.63 g; Węglowodany ogółem: 299.33 g; suma cukrów prostych: 61.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g;		
sobota 2024-01-06		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Sałata 30g, II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g,	Zupa jarzynowa z ciecierzycą i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ryż biały na sypko 150g, Sos jarzynowy 200g (GLU, BIA, SEL), Banan 100g,	Herbata 200ml, Masło extra 14g 20g (BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Włoszczyzna mrożona 50g (SEL), Serek śmietankowy 50g (BIA), Posiłek nocny: Kasza manna z syropem 150g (GLU, BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.28 kcal; Białko ogółem: 62.35 g; Tłuszcz: 82.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 283.79 g; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.69 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Pomidor 50g, Jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: Jabłka świeże 80g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Szyunka wieprzowa pieczona 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g, Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Mortadela 50g, Papryka paski mrożona 100g, Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.20 kcal; Białko ogółem: 78.80 g; Tłuszcz: 98.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 263.03 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 50g, II Śniadanie: Jabłka świeże 80g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Szyunka wieprzowa pieczona 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g, Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL), Podwieczerek: Sok warzywny 150g (SEL),	Papryka paski mrożona 100g, Mortadela 50g, Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.19 kcal; Białko ogółem: 75.86 g; Tłuszcz: 94.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.71 g; Węglowodany ogółem: 245.69 g; suma cukrów prostych: 41.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Brokuł mrożony 50g, Szyunkowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Szyunka wieprzowa pieczona 90g (SEL), Marchew gotowana 100g, Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 50g, Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2362.04 kcal; Białko ogółem: 79.80 g; Tłuszcz: 87.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 50g, II Śniadanie: Jabłka świeże 80g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Szyunka wieprzowa pieczona 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g, Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Papryka paski mrożona 100g, Mortadela 50g, Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.03 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 98.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 282.90 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;		
niedziela 2024-01-07 Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Pomidor 50g, Szyunkowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Szyunka wieprzowa pieczona 90g (SEL), Marchew gotowana 100g, Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Mortadela 50g, Cukinia mrożona 50g, Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml, Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.34 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 93.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Węglowodany ogółem: 329.50 g; suma cukrów prostych: 90.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Brokuł mrożony 50g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Rosół z makaronem i zieleciną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Szyńka wieprzowa pieczona 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Cukinia mrożona 50g , Mortadela 50g , Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.75 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 98.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 55.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Onkologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-07		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Brokuł mrożony 50g , Szynek z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Szynek wieprzowa pieczona 90g (SEL), Marchew gotowana 100g , Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Szynek bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Cukinia mrożona 50g , Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2362.04 kcal; Białko ogółem: 79.80 g; Tłuszcz: 87.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 330.18 g; suma cukrów prostych: 90.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Pomidor 50g , II Śniadanie: Jabłka świeże 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Szynek wieprzowa pieczona 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Papryka paski mrożona 100g , Mortadela 50g , Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.03 kcal; Białko ogółem: 81.03 g; Tłuszcz: 98.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 282.90 g; suma cukrów prostych: 57.66 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Pomidor 50g , Szynek z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Szynek wieprzowa pieczona 90g (SEL), Marchew gotowana 100g , Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Mortadela 50g , Cukinia mrożona 50g , Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2395.34 kcal; Białko ogółem: 75.61 g; Tłuszcz: 93.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.00 g; Węglowodany ogółem: 329.50 g; suma cukrów prostych: 90.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g;		
niedziela 2024-01-07		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Masło extra 14g 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Brokuł mrożony 50g , II Śniadanie: Jabłko pieczone 80g ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Szynek wieprzowa pieczona 90g (SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Sałatka z buraczków 100g , Sos pieczeniowy ciemny 100g (GLU, SEL),	Cukinia mrożona 50g , Mortadela 50g , Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 14g 20g (BIA), Herbata 200ml , Posiłek nocny: Galaretki owocowa 1szt. 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2166.75 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 98.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 259.07 g; suma cukrów prostych: 55.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Pasztet z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Galaretki drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2321.68 kcal; Białko ogółem: 108.47 g; Tłuszcz: 90.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.44 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Pasztet z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Galaretki drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.03 kcal; Białko ogółem: 105.80 g; Tłuszcz: 85.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 265.15 g; suma cukrów prostych: 46.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.16 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Jabłka prażone 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Włoszczyzna mrożona 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.58 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 79.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 260.23 g; suma cukrów prostych: 50.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Pasztet z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Galaretki drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.63 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 91.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 295.67 g; suma cukrów prostych: 69.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;		
poniedziałek 2024-01-08 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Jabłka prażone 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Włoszczyzna mrożona 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Galaretki drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.68 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 79.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Sałata 30g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Herbata 200ml , Zupa grysikowa z zieleciną 400g (GLU, SOJ, SEL), Włoszczyzna mrożona 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Galaretki drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.29 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 79.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 279.13 g; suma cukrów prostych: 59.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Onkologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Jabłka prażone 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Włoszczyzna mrożona 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.58 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 79.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 260.23 g; suma cukrów prostych: 50.09 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Paszтет z blachy drobiowej 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki kiszzone 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Sos grecki 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA), Podwieczorek: Maślanka naturalna 150ml (BIA),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Galaretka drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2371.63 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 91.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 295.67 g; suma cukrów prostych: 69.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.07 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Jabłka prażone 50g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Włoszczyzna mrożona 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Galaretka drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.68 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 79.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 287.15 g; suma cukrów prostych: 62.83 g; Błonnik pokarmowy: 24.50 g;		
poniedziałek 2024-01-08		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Twarożek 50g (BIA, SEL), Sałata 30g , II Śniadanie: Arbuz 80g ,	Herbata 200ml , Zupa grysikowa z zieleniną 400g (GLU, SOJ, SEL), Włoszczyzna mrożona 100g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g (BIA),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Pasta warzywna 50g (SEL), Galaretka drobiowa 150g (GLU, SOJ, SEL), Posiłek nocny: jogurt owocowy 150g 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.29 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 79.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 279.13 g; suma cukrów prostych: 59.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Chleb pszenno-żytni 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Paprykarz 50g (GLU, RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , II Śniadanie: Gruszka 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (GLU, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU),	Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1974.55 kcal; Białko ogółem: 76.70 g; Tłuszcz: 79.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; Węglowodany ogółem: 258.25 g; suma cukrów prostych: 41.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.29 g;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bulion warzywny 300g (GLU, SOJ, SEL), Paprykarz 50g (GLU, RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , II Śniadanie: Gruszka 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (GLU, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , mieszanka europejska 50g , Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1852.45 kcal; Białko ogółem: 69.80 g; Tłuszcz: 75.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 247.03 g; suma cukrów prostych: 23.82 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler mrożony 50g (SEL), II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Potrawka drobiowa z koperkiem 200g (GLU, BIA, SEL), Cukinia mrożona 100g , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU),	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , mieszanka europejska 50g , Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1968.94 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 75.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.15 g; Węglowodany ogółem: 253.11 g; suma cukrów prostych: 49.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.67 g;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Herbata 200ml , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Paprykarz 50g (GLU, RYB, SOJ, SEL), Masło extra 20g (BIA), Ogórki zielone 50g , II Śniadanie: Gruszka 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (GLU, BIA, SEL), Surówka z kapusty białej z zieleciną 100g , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU),	Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , mieszanka europejska 50g , Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1696.01 kcal; Białko ogółem: 67.34 g; Tłuszcz: 75.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; Węglowodany ogółem: 204.91 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.32 g;		
wtorek 2024-01-09		
Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Ogórki zielone 50g , Szyunka bartnika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (GLU, BIA, SEL), Cukinia mrożona 100g ,	Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), mieszanka europejska 50g , Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1793.70 kcal; Białko ogółem: 79.08 g; Tłuszcz: 76.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 209.07 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Błonnik pokarmowy: 12.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-01-09		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Szynka bartenika drobiowa 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 30g , II Śniadanie: Banan 80g ,	Kompot owocowy 200ml , Barszcz biały z ziemniakami 400g (GLU, SOJ, BIA, SEL), Potrawka drobiowa z koperkiem 200g (GLU, BIA, SEL), Cukinia mrożona 100g , Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU),	Herbata 200ml , Masło extra 20g (BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), mieszanka europejska 50g , Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Posiłek nocny: Serek wiejski 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1964.35 kcal; Białko ogółem: 85.61 g; Tłuszcz: 74.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 250.79 g; suma cukrów prostych: 49.11 g; Błonnik pokarmowy: 15.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Jabłko pieczone 50g, Mielonka 50g, II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml, Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew gotowana 150g, Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (GLU, BIA, SEL),	Twarożek 50g (BIA, SEL), Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 250ml, Carpaccio z buraka 50g, Posiłek nocny: Sok owocowy 330ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2265.61 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 59.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; suma cukrów prostych: 110.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Onkologia		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-01-10		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Jabłko pieczone 50g , Szyńka drobiowa familijna 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew gotowana 100g , Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (GLU, BIA, SEL),	Twarożek 50g (BIA, SEL), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 200ml , Włoszczyzna mrożona 50g (SEL), Posiłek nocny: Sok owocowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2094.42 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 58.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; suma cukrów prostych: 88.00 g; Błonnik pokarmowy: 20.40 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (GLU, BIA), Jabłka świeże 50g , Mielonka 50g , II Śniadanie: Kiwi 80g ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (GLU, BIA, SEL),	Twarożek 50g (BIA, SEL), Masło extra 20g (BIA), Carpaccio z buraka 50g , Chleb ziarnisty 0,4kg 100g (GLU), Posiłek nocny: Sok owocowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1848.49 kcal; Białko ogółem: 82.58 g; Tłuszcz: 58.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 266.78 g; suma cukrów prostych: 51.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (GLU, BIA), Jabłko pieczone 50g , Mielonka 50g , II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 250ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Surówka z marchewki i selera 100g (SEL), Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (GLU, BIA, SEL),	Twarożek 50g (BIA, SEL), Masło extra 20g (BIA), Bułka weka 0,4kg 100g (GLU), Włoszczyzna mrożona 50g (SEL), Posiłek nocny: Sok owocowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1876.30 kcal; Białko ogółem: 83.39 g; Tłuszcz: 63.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 258.43 g; suma cukrów prostych: 49.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g;		
środa 2024-01-10		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Zupa mleczna z kaszą manną 350g (GLU, BIA), Masło extra 20g (BIA), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA), Jabłko pieczone 50g , Mielonka 50g , II Śniadanie: Brzoskwinia w syropie 80g ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g (GLU, SOJ, SEL), Kompot owocowy 200ml , Ziemniaki puree 150g (BIA), Marchew gotowana 150g , Filet drobiowy pieczony 90g (SEL), Sos pieczeniowy jasny 100g (GLU, BIA, SEL),	Twarożek 50g (BIA, SEL), Chleb krojony mały 0,5kg 100g (GLU), Masło extra 20g (BIA), Herbata 250ml , Carpaccio z buraka 50g , Posiłek nocny: Sok owocowy 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2265.61 kcal; Białko ogółem: 86.02 g; Tłuszcz: 59.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 367.61 g; suma cukrów prostych: 110.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.46 g;		